



第230号
令和8年8月5日

〒039-2233
上北郡おいらせ町沼端370-1
特別養護老人ホーム百石荘



- ①サービスの質の向上を実践している
- ②職場を積極的に育成している
- ③働きやすい職場環境づくりを推進している
- ④地域と交流し、法令を守っている



行事予定
職場体験学習、お盆供養祭
合同敬老会、百石祭り

面会について 予約制
各施設の面会につきまして、一部解除と致しますが、風邪症状のある方は引き続き控えさせていただきます。面会御希望の際は、他の御家族様との時間の兼ね合いもございますので、**予めお電話にてご予約**いただきますようお願い申し上げます。

ビデオも出来ます！
ラインアプリによる御利用者様の画像・近況報告、ビデオ通話も御利用いただけます。
各施設での専用QRコードを読み取り、登録が必要となりますので、御利用されている各施設にお問い合わせください。

夏ばらんていあ

7月29日、町内小中学校生徒さんが各施設にボランティア活動の為、来所してくれました。
このボランティアは、毎年おいらせ町社会福祉協議会主催で行われているボランティア活動で、高齢者の疑似体験をしたり、利用者様とレクリエーションを一緒に楽しみました。ボランティアの皆さんありがとうございました。



ランナーのみなさん ファイト！ いちろうマラソン



6月に行われた、おいらせ町いちろうマラソンにスタッフが参加しました。当日は快晴のマラソン日和。入居者様の元気な応援に励まされ、見事完走しました。

百石高校 調理科実習

7月、百石高校調理科の生徒さんが実習に来てくれました。手作りおやつやバイキングなど、一緒に作業をしながら、調理の勉強をしました。



特別養護老人ホーム 百石荘

夏祭りメニューによるバイキング食を楽しみました。焼きそばやたこ焼き、焼き鳥にウイッシャー盛り等。とうもろこしは「今年の初物だ」と大変喜ばれておりました。



ケアハウス百石荘 ゆうゆう庵



夏祭りはバーベキューを開催。焼き鳥などの定番メニューの他、今回は海鮮（イカやエビ）を焼きました。午後は誕生日会を行い、手作りワッフルで盛り上がりました。



クルーズホーム あゆみの里

利用者様と一緒に七夕飾りを作りました。利用者様の願い事を短冊に書き、笹に飾りました。彦星と織姫の和菓子はとてもかわいく、「食べるのもったいない」と話しながらも、皆様召し上がっておりました。



有料老人ホーム あゆみの里



夏祭り当日、茹で上がったとうもろこしの香りが祭りのBGMで準備をしている朝から皆様そわそわ。祭りが始まると、色々なゲームに夢中、スタッフ手作りドーナツ入りの金魚すくい人気で、頭の重い金魚もお手の物。踊りや歌など、暑い夏を吹き飛ばしました。



デイサービスセンター 和花

暑さに負けず、夏祭りで盛り上がりしました。ちようちん和金魚風鈴でお祭りムード満点です。白熱した金魚すくい対決の他、輪投げ、射的、お絵描き煎餅、曜日別でパフェやBBQ等内容盛り沢山夏祭りで、面白かったと喜んでいただきました。



デイサービスセンター たんぽぽ



夏祭りでは、ヨーヨー釣り、射的、金魚すくい、お好み焼き返しゲームを行いました。金魚やヨーヨーは利用者様の手作り、懐かしさも、若い頃を思い出しながら楽しんでおりました。

認知症一口メモ

初期の認知症のサイン!?

お盆等久しぶりに両親に会う方もあると思います。久々に会う親の姿に違和感を感じることがあるかもしれません。単なる老化現象なのか、あるいは認知症なのか気になるところです。認知症の初期症状をご紹介します。

①身の回りの管理ができない

- 捨てられないゴミが増えている
- 薬の飲み残しが多い
- 身なりがだらしくなった

◆認知症による記憶力の低下、判断力の低下によるものです。

②わからないことが増えた

- 何月何日かわからない
- 大事なものをどこにしまったのかわからなくなる(探し回る)
- 嫁や孫のことがわからない

◆見当識障害が疑われます。(時間、日付、季節、場所の感覚がわからなくなります)

③気持ちが不安定になる

- 怒りっぽくなった
- 自分の物を誰かに盗られたと話す
- 実際にはないことを話す、無いものが見える

◆性格の変化や感情の抑制ができなくなります。物盗られ妄想や幻視等の症状がでる方もいます。

POINT 認知症は病気であることを理解することが必要です。思い当たる方は、医療機関や介護の相談窓口にご相談することをお勧めします。地域の包括支援センター、在宅介護支援センター、介護サービス事業者等に相談することで、住み慣れた地域で過ごす支援が得られます。誰かの力を借りながら良い関係を続けたいものです。

～寄付～

アップライトピアノ
メトロノーム
タオルケット
バスタオルなど

たくさんの御家族様より寄贈していただきました。ありがとうございました。

令和8年6月から

ショートステイ阿光坊 新設OPEN!

ショートステイ阿光坊(デイサービス阿光坊隣)新設オープンしました! 20床(個室12床、4人部屋2床)で広々とした空間で過ごすことができます。

一緒に働きたい方
施設意見学、ご希望の方など
お電話お待ちしております!
☎ 0178(32)7661

介護のご相談
施設のご見学は

発行 特別養護老人ホーム百石荘

電話 0178(50)1055
FAX 0178(50)1057
E-mail tanpopo@moishiso.or.jp
http: www.moishiso.or.jp

今年も夏祭りを行いました。スイカ割りから始まり、恒例のストッキング綱引き、新人スタッフさんのダンスや盆踊り、さらに抽選会とあつという間の2時間でした。

スイカ割りは、叩けど叩けどスイカが割れず大騒ぎ! 栄養士さんの協力もあり、スイカ・おでん・トウモロコシ・冷やし甘酒と多めのおやつを楽しみました。

「楽しかったね」皆様それぞれ、夏の時間を楽しんでいただきました。また来年も皆様で楽しみたいですね。

七夕会を行いました。ユニットを7つの川のように分け、ボール送りゲームを行いました。ルールは簡単ですが、体が思うように動かず、大笑い。屋台村も開催。焼きとうもろこしやたこ焼き、チョコバナナにかき氷、屋台風に演出し、夏を満喫しました。

6月は道の駅しちのへ、7月は名川チエリーセンターヘドライブへ出かけました。道の駅には花や旬の野菜がたくさん。ドライブではお決まりの、ソフトクリームを堪能してきました。

また、大運動会も開催しました。パン食い競争では、手になるべく使わず、口だけでパンを取るのに苦戦。あちこちに逃げるパンを捕まえる姿に皆様大笑いでした。

あゆみ地域子育て支援センター紹介

子どもの笑顔は地域の宝

おいらせ町より、地域子育て支援拠点事業の指定を受け、活動を展開しています。育児に関する不安や心配事など一緒に考え、共に分かち合い楽しく子育てできるようにお手伝いします。いつでもお電話ください。

お問い合わせ
幼保連携型認定こども園
あゆみ保育園
☎ 0178-52-2206
受付: 鈴木、小向

幼保連携型認定こども園 錦ヶ丘保育園

夏山にバサバサツバをしかけて親子でカブトムシ採集をしました

広々とした季節を感じられる自然でのびのびと走り回り、どろんこ遊びをしたり、お花を摘んだりできるのも錦ヶ丘保育園ならではの特色です。

お問い合わせ
〒039-2173 青森県上北郡おいらせ町 165-32
電話 0178(56)4051/FAX 0178(56)4212