

えんぶり



2月17日、百石荘へえんぶりの皆様が来園してくださいました。幼い子どもも舞を披露してくださいました。今年はデイサービスや有料あゆみの里、ケアハウスの利用者様も一緒に見学することができ、とても感動しました。おいらせ町にも春がすぐそこまで来ています。えんぶりの皆様、ありがとうございました。

奥入瀬会では100歳を迎えられた方をお祝いしました。薄桃色のちゃんちゃんこを着て、皆様と百寿のお祝いをしました。いつまでもお元気で!!



塗り絵大会



各事業所で入居者様の塗り絵大会を行いました。審査をし、特に素敵な作品には、景品と賞状が贈られました。



おいらせ町社会福祉大会表彰式



社会福祉施設に15年以上勤務している職員を対象に、おいらせ町社会福祉協議会より、表彰式が行われました。奥入瀬会では10名の職員が表彰されました。

4月より、新しいスタッフが仲間入りしました。海外から日本へ来てくれました。慣れない環境での生活は大変だと思いますが、いつも明るくフレッシュな笑顔の3人です。これからよろしくお祈りします!



第228号
令和8年4月5日
〒039-2233
上北郡おいらせ町沼端370-1
特別養護老人ホーム百石荘

青森県認証
介護サービス事業

- ①サービスの質の向上を実践している
- ②職場を積極的に育成している
- ③働きやすい職場環境づくりを推進している
- ④地域と交流し、法令を守っている

4月 April 5月 May
行事予定
百石荘開園記念日
百石荘近隣ゴミ拾い
お花見会

ケアハウス百石荘 ゆうゆう庵

60-40
2x10
5+15

認知症予防や介護予防の為に、脳トレに取り組んでいます。漢字や計算、間違え探しや地理問題など挑戦しています。「今回のプリント難しかった」と復習されたり、ユニークな問題に楽しむ様子が伺えます。今後とも取り組んでいきたいと思っております。

特別養護老人ホーム 百石荘

4月1日は百石荘開園記念日でした。昼食はお祝膳を提供しました。お赤飯や茶碗蒸しは珍しいので、大変喜ばれておりました。

ひな祭り会ではどら焼き作りをお祝いしました。雛人形と一緒に記念撮影を行い、皆様すまし顔。どら焼きはふわふわしていて美味しいと大好評でした。

面会について 予約制

各施設の面会につきまして、一部解除と致しますが、風邪症状のある方は引き続き控えさせていただきます。面会御希望の際は、他の御家族様との時間の兼ね合いもござりますので、予めお電話にてご予約いただきますようお願い申し上げます。

有料老人ホーム/デイサービス ガーデンプレイス おいらせ

早く来て欲しいと春の訪れを願い、手作業として桜の木を作成しました。皆様に桜の花びらを一つずつ作っていただき、色を塗り玄関前に飾りました。一足早い花見を皆様で楽しみながら、桜の花が咲いたらドライブに行く話題で盛り上がりました。

グループホーム あゆみの里

桜色のどら焼き作りを行いました。生地に食紅を少し入れ、桜の花びらに見立てました。あんこをたくさん入れ、おやつに提供。あんこの甘さが、苦いお茶やコーヒーとあい美味しかったです。

ビデオも出来ます!

ラインアプリによる御利用者様の画像・近況報告、ビデオ通話も御利用いただけます。各施設での専用QRコードを読み取り、登録が必要となりますので、御利用されている各施設にお問い合わせください。

テイサ=ビスセンター
和花



ようこそ、のどか喫茶へ！
たくさんのおやつが桜ワゴンに乗ってお席を回ります。どれにしようかなあ〜と迷うのも楽しいですよ。可愛いティーカップをお供に好きなお菓子をゆつくりと楽しんでいただきます。

テイサ=ビスセンター
阿光坊の郷



三月三日桃の節句に向けて、貼り絵のお雛様とお内裏様の壁画を作りました。とても綺麗に仕上がりました。中央ホールに飾ってあるお雛様に心も温まり、園内散歩をしながら見に行くのが日課になっております。お昼はちらし寿司や和菓子など、美味しく召し上がり、午後のあてゲームでもお菓子を当てて楽しみました。



テイサ=ビスセンター
あゆみの里



季節の飾り作りを行いました。作業を分担し、利用者様と一緒に作業を行いました。完成した作品は、あゆみの里に飾られています。



有料老人ホーム
あゆみの里



ひな祭りをいたしました。利用者様と雛人形クレープを作りました。チョコペンで顔を描くと、描くたびに顔が異なり大笑い。午後は甘酒も召し上がり、桃の節句をお祝いしました。



特別養護老人ホーム
阿光坊の郷



阿光坊ホールはお花満開です。ハイビスカスは毎日一輪ずつ咲いて私達を楽しませてくれます。君シランは今年も見事に咲きました。毎日の散歩で足を止めて「綺麗だね〜」とあるよ、明日咲くね〜と話はずんずんお花の枝が咲くのを心待ちにしています。



テイサ=ビスセンター
たんぽぽ



一足早い花見気分を満喫しています。壁や窓の装飾、桜の香りのする入浴剤等で、お花見気分を味わっていただいています。また体操では足用ブロックを使い、足や体の筋力トレーニングを行っています。



認知症一口メモ No.18
フレイル
をご存じですか？

「フレイル」とは要介護状態になる前段階のことです。「脆弱」「虚弱」を意味する「Frailty (フレイルティ)」の日本語訳です。単に体が弱っただけでなく、心身のさまざまな機能が低下した状態を指します。身体機能の低下、認知機能の低下、栄養状態の悪化などさまざまな要素が含まれます。フレイルの時期にどう対処するかで、その後の人生が大きく変わります。

判断基準は ●3項目以上当てはまると要注意

- ①体重減少～6ヶ月で2kg以上の体重減少
- ②筋力低下～握力
男性 28kg未滿 女性 18kg未滿
- ③疲労感～わけもなく疲れたような感じがする
- ④歩行速度～通常の歩行速度が1m/秒未滿
- ⑤軽い運動・体操を週1回もしていない

オンブズマンさん紹介



古舘美子さん 千葉マキ子さん

4月からのオンブズマンさんです。今年1年間宜しくお願いします。

寄付



株式会社ヤクルト様より車椅子の寄贈がありました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。


手作りハビリ

な色を選んでいただき、製作中ですが、色んな大きさや色を準備しています。



手作業はハビリに効果的です。たんぽぽでは、リハビリの道具として、ハビリの短冊を作っています。ハビリの短冊は、リハビリの道具として、ハビリの短冊を作っています。

フレイルから回復した人の特徴は ●ポイントは栄養、運動、社会参加です



①定期的な運動習慣を続ける

- ・一日30分以上歩行する
- ・友人と会う機会が月1回以上ある
- ・毎日外出する

②栄養バランスの取れた食事をする

- ・野菜や果物を毎日1回以上摂取する
- ・肉や魚を週4回以上摂取する

◆思い当たることがあれば、積極的に活動を開始しましょう。本人の努力と適切な支援により、健康な状態に戻ることができるチャンスの時期です。

あゆみ地域子育て支援センター紹介
子どもの笑顔は地域の宝

おいらせ町より、地域子育て支援拠点事業の指定を受け、活動を展開しています。育児に関する不安や心配事など一緒に考え、共に分かち合い楽しく子育てできるようにお手伝いします。いつでもお電話ください。

お問い合わせ
幼保連携型認定こども園
あゆみ保育園
☎ 0178-52-2206
受付：鈴木、小向



介護のご相談
施設のご見学は

発行 特別養護老人ホーム百石荘

電話 0178(50)1055
FAX 0178(50)1057
E-mail tanpopo@momoishiso.or.jp
http://www.momoishiso.or.jp

お問い合わせ
〒039-2173 青森県上北郡おいらせ町 165-32
電話 0178(56)4051/FAX 0178(56)4212

幼保連携型認定こども園
錦ヶ丘保育園

春の気配はもうすぐそこと思いきや、4月2日、雪が積もりました。地中から出たばかりのチューリップの芽が雪で埋もれてしまいました。水分が多く重い春雪、桜の便りも一緒に運んできてくれるといいな。

編集 石川香織



広々とした季節を感じられる自然でのびのびと走り回り、どろんこ遊びをしたり、お花を摘んだりできるのも錦ヶ丘保育園ならではの特色です。