

HAPPY HALLOWEEN ～百石幼稚園園児～

10月31日、百石幼稚園児たちがハロウィンで仮装し各施設に来園してくれました。利用者様は、仮装したかわいい園児たちの姿を見て、にこにこ笑顔でお出迎え、園児たちは色々施設を回ってくださり、利用者様と触れ合ってくれました。装飾をお化け屋敷風にアレンジした施設では、涙する園児も…。



最後は、スタッフによる手作りのおもちゃをプレゼントしました。園児も利用者様も笑顔でお別れをしました。園児のみなさん、ありがとうございました。



功労者表彰



社会福祉法人奥入瀬会では、20年以上社会福祉施設に従事した功労者として6名のスタッフが、青森県社会福祉大会より表彰されました。

11月11日、18日の2日間、百石高校体育館で行われた体験学習は、福祉の仕事を紹介したり高齢者を疑似体験していただきました。高齢者立場での身体不自由さや車椅子の乗り心地等も身体を通して体験する事ができたと思います。



利き手ではない手を使用し綱引きをしました



電動車椅子の操作体験



ゴーグルを使用し視覚の狭さを体験



百石高校福祉体験学習

百石幼稚園児 勤労感謝



11月20日百石幼稚園児より、勤労感謝のお礼をいただきました。色紙には「いつもお仕事ありがとうございます」と感謝の言葉と、おじいちゃんおばあちゃんの似顔絵が描かれています。園児のみなさん、ありがとうございました。

百石中学校 職場体験学習



10月29～31日、百石中学校より3名の生徒さんが職場体験学習に来園してくれました。細かい作業のお手伝いや、運動会を一緒に行いました。最後は、お菓子のピックリ箱をプレゼント。職場体験に来てくれてありがとうございました。



第226号
令和7年12月5日

〒039-2233
上北郡おいらせ町沼端370-1
特別養護老人ホーム百石荘



- ①サービスの質の向上を実践している
- ②職場を積極的に育成している
- ③働きやすい職場環境づくりを推進している
- ④地域と交流し、法令を守っている



面会について 予約制
各施設の面会につきまして、一部解除と致しますが、風邪症状のある方は引き続き控えさせていただきます。面会御希望の際は、他の御家族様との時間の兼ね合いもございいますので、**予めお電話にてご予約**いただきますようお願い申し上げます。

ビデオも出来ます！
ラインアプリによる御利用者様の画像・近況報告、ビデオ通話も御利用いただけます。各施設での専用QRコードを読み取り、登録が必要となりますので、御利用されている各施設にお問い合わせください。



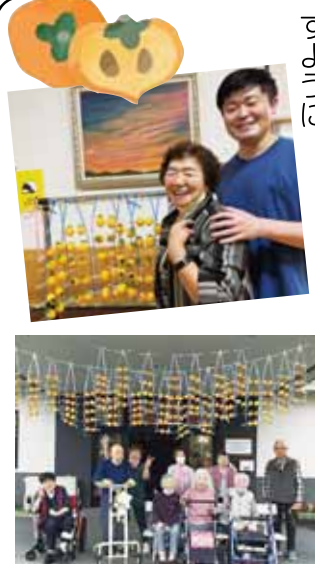
ケアハウス百石 ゆうゆう庵
11月20日お寿司パーティングを行いました。8種類のネタから好きな物を選ぶことができたので、とても魅力的でした。生もの召し上がる機会が少ないので、いつも以上に召し上がっておいしかったです。「また次もお願ひします！」アンケートの声が聞かれる程、とても好評でした。



特別養護老人ホーム 百石荘
アツプ！「美味いよ」ととても好評でした。いつもの雰囲気と異なり、目の前で調理すると、香りや音で食欲がアツプされ、こういう機会を企画し提供できたらなと思います。



特別養護老人ホーム 阿光坊の郷
11月は秋の味覚を味わう会を開催しました。お肉が焼ける香りで施設内は賑やかに。きのこ混ぜご飯に、柿のデザートはとも人気で、笑顔あふれる会となりました。



毎年恒例となっている干し柿作り。用は、沢山準備した柿は、ベテランの主婦があつという間に柿の皮を剥いてくださいました。職員も皮むきをしましたが、主婦にはかないません。

「私、いっぱい剥いたからいっばい食べるね！」と予約をされる方や「俺も昔はいっぱい作ってたんだ」と涙ぐむ方もいて賑やかに楽しまれていました。干す作業では男性陣が頑張つて手伝つて下さいました。こちらも手際よく吊るして下さいました。今日もガーデンの玄関ではオレンジ色のカーテンが揺れています。美味しくなりますように。



いちよう公園や下田公園に紅葉ドライブに行きました。赤や黄色に染まった公園で、お散歩したり、落ち葉を拾ったり、ソフトクリームを食べながら景色を眺めたり思い思いに楽しめました。美しい千し柿になりましたよ！



紅葉ドライブへ出かけました。いちよう公園や下田公園の見事な配色の紅葉はとても綺麗でした。また季節の作品作りも行い、色合いの配置やバランスを



11月は紅葉ドライブに出掛けました。下田公園は紅葉を見ながら飛来した白鳥も見ることができました。いちよう公園にも寄りソフトクリームを食べてきました。



今年、ポットに入った苗を植えたさつま芋は、ぐんぐん育ち立派なさつま芋を収穫できました。また、十和田市へ紅葉ドライブにも出掛けました。道の駅では、豆を挽いて入れたホットコーヒーとおやつを召し上がり、芯から体が温まりました。



初めて行われたお茶会は、アップルパイやエクレーアにパン、イチゴオレやコーヒ牛乳等、食べたい物を各自で選んでいただきました。「パンは久しぶりだな」と喜ばれておりました。



毎年この時期恒例のちゃんちゃん焼き！という事で、皆様にお手伝いをしていただき、鮭の包み焼きを味わっていただきました。当時お出しなから、下ごしらえを終え、愛情のこもったちゃんちゃん焼きは最高でした。今年は鮭がとれるといいな！



「ピリッ」から、作業を行ってピンを使用しボーリングを行いました。

スタッフの声

今月の紹介は
事務スタッフより

★入社のきっかけは？

色々ご縁がありました

★この仕事で感じたことは？

とにかく皆が動く！

施設長が動く！所長も動く！立場関係なく動いている印象です

★リフレッシュ方法

ひたすらドラクエ（ゲーム）をしています

そうだ！

百石荘・たんぽぽで働こう！

社会福祉法人奥入瀬会
0178-50-1055



職員募集



ハロウィンの風船おもちゃを作ってくれました
金淵陽子さん

次回、身体に負担をかけないためには？
乞うご期待！



認知症 No.16 難聴って認知症の原因に？

最近、医学界で注目を集めているのが、「難聴は認知症の大きなリスク」という学説です。難聴と認知症との関連性についての研究が急速に進み、今日では認知症患者の約9パーセントが、難聴が原因で発症したものと推測されています。

難聴になると、なぜ認知症発症への危険性が高まるの？

私たちの耳は、24 時間ずっと音を取り込み脳に信号を送り、脳もまた休むことなくそれを処理し続

加齢によるものとあきらめないで一度耳鼻咽喉科等の専門医に相談してみることをお勧めします。補聴器の使用も有効な手立てとなるようです。

ています。耳からの情報＝刺激を受けることで脳は活発に働き、活力を保っているのです。難聴になると、耳から脳に伝達される情報量は、極端に少なくなります。音声を処理する部位が健全に機能しないと他の部位も影響を受け神経細胞の働きが弱まり、脳の萎縮が進み、認知症発症につながってくるそうです。

また難聴になると、人や社会とのコミュニケーションをつい避けがちになってしまうことも深刻な問題です。

あゆみ地域子育て支援センター紹介 子どもの笑顔は地域の宝

おいらせ町より、地域子育て支援拠点事業の指定を受け、活動を展開しています。育児に関する不安や心配事など一緒に考え、共に分かち合い楽しく子育てできるようにお手伝いします。いつでもお電話ください。

お問い合わせ

幼保連携型認定こども園

あゆみ保育園

☎ 0178-52-2206

受付：鈴木、小向



幼保連携型認定こども園

錦ヶ丘保育園



裏山にバサルトチップを敷きつめて親子でカブトムシ採集をしました

広々とした季節を感じられる自然でのびのびと走り回り、どろんこ遊びをしたり、お花を摘んだりできるのも錦ヶ丘保育園ならではの特色です。

お問い合わせ

〒039-2173 青森県上北郡おいらせ町 165-32

電話 0178 (56) 4051/FAX 0178 (56) 4212

発行 特別養護老人ホーム百石荘
電話 0178 (50) 1055
FAX 0178 (50) 1057
E-mail tanpopo@moishiso.or.jp
http: www.moishiso.or.jp

介護のご相談
施設のご見学は



「たんぽぽ」へ声をかけてみてください。

●病院退院後、介護が必要だけどもう一人
●家での介護が辛い
●外泊したいけど、介護をお願いできるかな
●介護や認知症のことを知りたい
●施設利用の費用って...
●自宅でのサービスって何があるの
●なんとなく様子がおかしいけど、どこに相談すればいいか、わからない など

いつでもお気軽にご相談ください

感染症流行のニュースが流れるようになりました。変異株とか、ウィルスも必死です。病院の先生が、インフルに罹患しにくいのは、こまめな手洗いと水分補給。20分おき位に一口緑茶を飲む事だそうです。

編集 石川香織

