わたぼうし

第219号
令和６年１０月５日

〒039-2233
上北郡おいらせ町沼端370-1
特別養護老人ホーム　百石荘

夏ぼらんてぃあ ～小学生体験学習～

８月６日、社会福祉協議会主催の児童生徒夏ぼらんてぃあ体験学習で、今年は６名の小学生が参加してくれました。今年も残暑が厳しい中、作品作りや車椅子体験、利用者様との運動会と一生懸命頑張ってくれました。参加してくれた皆さん、ありがとうございました。

あゆみ保育園園児慰問

８月６日、あゆみ保育園児が慰問に来園してくれました。元気な声が聞こえると、ホールで待っていた利用者様から拍手が聞こえました。

「めんこい、めんこい」とあちらこちらから聞こえる声。歌やダンス、劇を立派に披露してくださいました。「いつもありがとね」と利用者様から御礼のプレゼントを渡して頂き、拍手の中、元気に退場しました。園児のみなさん、ありがとうございました。

ケアハウス百石荘 ゆうゆう庵

ケアハウスでは、９月19日敬老会を行いました。紅白のおしるこを入居者様と一緒に作り、長寿をお祝いしました。「歳を重ねてもお祝いされるのは嬉しい」と皆様からの声も聞かれ、とても素敵な笑顔を見せて下さいました、私達スタッフも嬉しく思いました。

百石祭り

９月21日、雨が降り肌寒い中、日ケ久保（町内会）虎舞が来園してくださいました。日ケ久保虎舞は本州最北端の虎舞といわれており、町の無形文化財に指定されております。虎に噛まれると、無病息災など御利益が得られるということで、皆様怖がることなく噛まれておられました。

特別養護老人ホーム 阿光坊の郷

特養阿光坊の郷では、今年100歳になられた方や99歳、そして過去にない最高齢108歳の方をお祝いしました。その他、米寿の方が４名と年祝いの方が沢山いらっしゃいました。スタッフによる尻相撲は白熱した声援で大盛り上がり。百石幼稚園児の皆さんも来園してくださり、おいらせ音頭を一緒に踊るなど、楽しく素敵なお祝いの会となりました。

特別養護老人ホーム 百石荘

百石荘の今年の祝い年の方は、12名いらっしゃいました。「これからも長生きしてくださいね」と記念品を贈呈し、皆様が大好きな「元気ハツラツオロナミンC」で乾杯！スタッフによる余興で楽しい時間を過ごされました。

デイサービスセンター 和花

デイサービス和花では、皆様の大好物、桃狩りに行きました。シーズン最後とのことでしたが、たわわに実る大きな桃を「甘い甘い」とたくさん召し上がられておりました。また、９月23日、百石祭りを見学しました。ようやく雨も上がり、待ちに待ったお通りでした。かわいい子供たちも挨拶に来てくれて大喜びでした。

デイサービスセンター 阿光坊の郷

デイサービス阿光坊の郷では南部町へ５年ぶりにぶどう狩りへ行ってきました。快晴の空の下、ぶどうの甘い香りに包まれながら、一口、『うんまい！』品種は、ナイアガラかキャンベルと好みが分かれたようです。長距離の疲れも吹っ飛ぶ美味しさでした。農園の皆様も変わらず元気で、久しぶりの再会に嬉しく思いました。来年もまた宜しくお願いします。

デイサービスセンター たんぽぽ

デイサービスたんぽぽでは、９月敬老会を行いました。ビンゴ大会や新聞相撲ゲームを行い楽しんで頂きました。また、いさばのかっちゃも遊びに来てくれて、記念撮影をし、賑やかな敬老会でした。

デイサービスセンター あゆみの里

デイサービスあゆみの里では、９月27日感謝の気持ちと皆様の健康長寿を願い、敬老会を行いました。お手玉投げゲームを行うと、必死になり、とても夢中になっていました。ゲームの景品や記念品の贈呈では、「いつもありがとう」ととても、喜んで頂きました。

グループホーム あゆみの里

グループホームあゆみの里では、小さな畑で育てたさつま芋を使用し、スイートポテトを作りました。茹でたさつま芋を、おおきなボールに移し、皆様に潰して頂きました。マーガリンと砂糖で仕上げた少し甘めのスイートポテト。この時季ならではのおやつを皆様と一緒に召し上がりました。

青森県認証 介護サービス事業

①サービスの質の向上を実践している
②職場を積極的に育成している
③働きやすい職場環境づくりを推進している
④地域と交流し、法令を守っている

１０～１１月行事予定

オンブズマン来園
介護サポーターお仕事説明会
日赤奉仕団ボランティア
ハロウィン行事

※感染症などの状況により変更になる場合がございます。

一部解除 面会について

各施設、しばらくの間制限しておりました面会につきまして、一部解除といたします。県外への往来、県外の方との接触があった場合も抗原検査実施は解除させていただきますが、風邪症状のある方は引き続き控えさせていただきます。なお、面会希望の際は、他の御家族様との時間の兼ね合いもございますので、予めお電話にてご予約いただきますようお願い申し上げます。

ビデオも出来ます！

なお、ラインアプリによる御利用者様の画像・近況報告、ビデオ通話は引き続き御利用いただけます。専用のQRコードを読み取り登録が必要となりますので、御利用されている各施設にお問い合わせください。

有料老人ホーム/デイサービス ガーデンプレイス おいらせ

デイサービスセンターガーデンプレイスおいらせでは、中庭で採れたじゃが芋を使用し芋餅を作りました。利者様にお手伝いして頂き、皮むきから成形まで手慣れた様子で、美味しく作る事が出来ました。今年、じゃが芋は豊作で18kgも収穫できました。これから収穫する野菜もあります。収穫した野菜でおやつを作ったり、館内装飾で季節を堪能できるように考えております。

有料老人ホーム あゆみの里

有料あゆみの里では、9月13日敬老会を行いました。乾杯では、敬老の日の由来をご説明頂き、とても勉強になりました。スタッフ手作りの、お月見ぺったん道具を使い、餅つきゲームを行いました。祝い年の方をお祝し、皆様と十五夜の唄、「う～さぎう～さぎ～♪」を歌いました。おやつは、どら焼きにホイップをトッピングし、皆様と召し上がりながら敬老の日をお祝いしました。

ノーリフティング

百石荘では、入居者様と毎朝ラヂオ体操や、スタッフのみで腰痛予防体操を行っています。体操により、身体を伸ばすストレッチを行う事で、筋肉が伸び身体にかかる負担を軽減したり、ストレスの解消へ繋がります。また、定期的に身体を伸ばすストレッチを意識することで、腰痛を予防することが出来ています。

※ノーリフティングケアとは、ケアの質向上（褥瘡や拘縮予防）や、スタッフの腰痛予防対策を目的に看護・介護・福祉の現場から職業病としての腰痛をなくす事が目的です。

ハビリ

たんぽぽのリハビリでは、利用者様より、ステッパーの寄付を頂きました。日常のリハビリで使用して欲しいと頂き、早速使わせて頂いています。たくさん体を動かしたい方に、とても好評です。寄付ありがとうございました。

新人スタッフの声

今月は 有料あゆみスタッフより

沖田はなさん
（令和５年４月より勤務）

＊お仕事で気付いたことは

時間内に、業務をこなさなければならない事や「認知症」について理解した上で相手の考えを尊重する事がまだ慣れず大変ですが、「ありがとう」と言って頂けると嬉しいです。利用者様の笑顔を間近で見れる事が魅力です。

＊休日のリフレッシュ方法は？

沢山寝て、美味しい物を食べる！

認知症一口メモ No.9 ～「もしも」の場合に備えて～ 認知症になった家族や知人への基本的な接し方を覚えておきましょう。

認知症の初期

本人も自覚があるため、「もしかしたら認知症ではないか」と不安を抱えています。不安を抱いている相手に、複数人で声をかけると、パニックになるかもしれません。物忘れなどの兆候が見られるようになったら、なるべくひとりが声掛けするようにしましょう。

POINT 話しかけるときは相手の目線に合わせ、なるべく優しい口調で、はっきりと話すことがポイントです。

認知症かも？

認知症かもしれないと自覚することは、本人に大きな衝撃をもたらします。人によっては塞ぎ込んでしまい、物忘れなどの症状と重なって生活に支障をきたす恐れがあります。

身近にいるご家族にとってもショックの大きい出来事ですが、普段の生活では自然にふるまい、できるだけ明るい気持ちになってもらえるよう配慮しましょう。

POINT 例えば、最近あった明るい出来事を話題にしてみてはどうでしょうか。心の中の不安を吐露するだけで気持ちが楽になることもありますので、相手の言葉にじっくり耳を傾け、その気持ちを受け止める姿勢を持つといった対応も大切です。

厨房新聞

事業所紹介 特別養護老人ホーム ショートステイ 阿光坊の郷

地域密着型特別養護老人ホーム阿光坊の郷は、おいらせ町在住の方が、入居できる施設となっております。住み慣れた地域での生活が続けられ、一人一人のライフスタイルを確立しながら、安心と安らぎの生活が送れるようにお世話しております。全室個室で10人ユニット型となっており、なじみの関係が築きやすく、ゆったりと過ごせるのが特徴です。

〒039-2165
青森県上北郡上北郡おいらせ町
阿光坊 105-110
☎ 0178（32）7661
FAX 0178（32）7662

編集後記

朝晩、涼しくなり秋らしくなりましたね。青く高く澄んだ空に、渡り鳥の群れを発見すると、残暑の中にも、秋が近くまで来ているのを感じます。各施設で行われた敬老会。乾杯の挨拶で、敬老の日の由来を勉強する事ができました。

編集　石川　香織

あゆみ地域子育て支援センター紹介 子どもの笑顔は地域の宝

おいらせ町より、地域子育て支援拠点事業の指定を受け、活動を展開しています。育児に関する不安や心配事など一緒に考え、共に分かち合い楽しく子育てできるようにお手伝いします。いつでもお電話ください。

お問い合わせ
幼保連携型認定こども園
あゆみ保育園
☎ 0178-52-2206
受付：鈴木、小向

幼保連携型認定こども園 錦ヶ丘保育園

裏山にバナナトラップをしかけて親子でカブトムシ採集をしました

広々とした季節を感じられる自然でのびのびと走り回り、どろんこ遊びをしたり、お花を摘んだりできるのも錦ケ丘保育園ならではの特色です。

お問い合わせ
〒039-2173 青森県上北郡おいらせ町瓢165－32
電話 0178（56）4051/FAX 0178（56）4212

ご相談・ご見学はお気軽にご連絡下さい
発行 特別養護老人ホーム百石荘
電話 0178（50）1055
FAX 0178（50）1057
E-mail tanpopo@momoishiso.or.jp
http：www.momoishiso.or.jp