



**特別養護老人ホーム
百石荘**
百石荘では、2ヶ月に1度のペースで床屋さんが来所してくれます。町内の理髪店「KEN」さんの御協力で外出が難しい入居者様も綺麗にカットしてくださいます。久しぶりにカットで、「さっぱりした」と皆様より喜びの声が聞かれました。KEN理髪店さんいつもありがとうございます。

**あゆみの里****プランター花植え**

5月16日、百石幼稚園児達と利用者様が一緒に、プランター70個(210本)に花を植えてくれました。風が強く土が飛ぶ中の作業は大変でしたが、園児と入居者様の相性抜群最強ペアも現れ、ものすごいスピードで次々と花を植えてくれるペアもいました。

**第217号**

令和6年6月5日

〒039-2233

上北郡おいらせ町沼端370-1
特別養護老人ホーム 百石荘

- ①サービスの質の向上を実践している
- ②職場を積極的に育成している
- ③働きやすい職場環境づくりを推進している
- ④地域と交流し、法令を守っている

6~7月行事予定

各施設夏祭り
あゆみ保育園児慰問
児童・生徒夏ボランティア

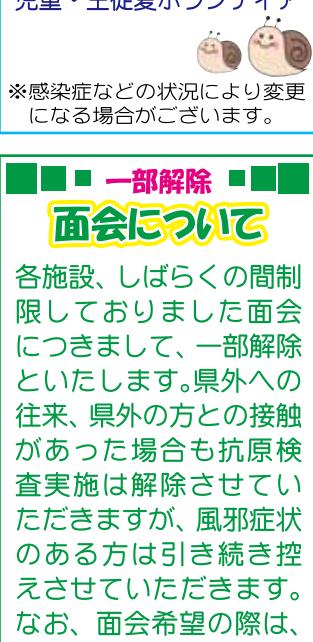


※感染症などの状況により変更になる場合がございます。

一部解除 面会について

各施設、しばらくの間制限しておりました面会につきまして、一部解除いたします。県外への往来、県外の方との接触があった場合も抗原検査実施は解除させていただきますが、風邪症状のある方は引き続き控えさせていただきます。なお、面会希望の際は、他の御家族様との時間の兼ね合いもございますので、**予めお電話にてご予約**いただきますようお願い申し上げます。

ビデオも出来ます！
なお、ラインアプリによる御利用者様の画像・近況報告、ビデオ通話は引き続きご利用いただけます。専用のQRコードを読み取り登録が必要となりますので、御利用されている各施設にお問い合わせください。

**あゆみの里****たんぽぽ****おひらせ**

特別養護老人ホーム 阿光坊の郷

阿光坊の郷は、今年で創立13年目を迎えました。開園記念日で喜ばれました。

おお豪華だ！」と一言、男性の方々は、乾杯して大盛り上がり。今年も入居者様に喜んで頂けるよう、色々な企画を提供していきたいと思います。



今年も和花にて、百石高校生の校外学習が始まりました。11月まで、全10回来園し介護の基礎知識を学んだり、利用者様とのふれあいの時間もあります。自慢を合わせ涙ぐむ利用者様もいらっしゃいました。

丁寧に話しあげてくれる高校生に、嬉しくて涙ぐむ利用者様もいらっしゃいました。



右ひねり運動左に伸びたり、左に伸びたり、右ひねり運動の中のストレッチを行っています。

たんぽぽのリハビリでは、ボールを使った体のストレッチ運動を行っています。普段座っている事が多いため、背中が伸びたりひね



「ダイヤビス名媛」
和花



ダイヤビス名媛 あゆみの里

テイサービスあゆみの里では、5月17日プレミアムランナーの花植えを行いました。利用者様は「きれいだね」と話され、色とりどりの花を植えて下さいました。

あゆみの里は色鮮やかになりました。利用者様は「きれいで嬉しい」と話されました。



認知症一口メモ No.7 ~「お金（貴重品など）が盗まれた」「〇〇が盗んだ」と言われたら~

それは「もの盗られ妄想」と呼ばれる状態である可能性が高いです。

「置き忘れたんでしょう、しまい忘れたんでしょう」などと叱るのは逆効果です。物が無くなり、本人はパニックを起こしている状態で正確な判断はできません。ここで怒られれば「私が困っているのになぜ怒るの？盗んで図星をつかれたから怒るの？」と考えてしまいます。また、「ここにあるでしょう」とすぐ見つけてしまうと、「こんな簡単に見つけられるんだから、やっぱり盗んで隠した」と思い込んでしまいます。



どうすれば？

このような時には「それは大変！」と共に感してあげるのが良いでしょう。一緒に探してあげて、本人が見つけ出せるように「この引き出しの中は？」と誘導したり、見つかったら一緒に喜んだりするのが効果的です。一緒に探す時は、本人が見つけられるように誘導するのがコツです。

プラス思考！

一番身近で、最も信頼している相手だからこそ言えることがあります。わがままを言ったり、強く当たったり、他人や知人、友人に言えず、家族だから言えること。そういうことが言えるほど信頼されている、と前向きに考えてみるのも良いと思います。



2024年度
オンブズマン紹介



山村あゆ子さん 館下久美子さん
2024年度担当の
オンブズマンさん
です。
よろしくお願ひ致
します。



有料老人ホーム・デイサービス ガーデンプレイスおいらせ

木のぬくもりあふれる広々としたフロアで、天井も高くゆったりとお過ごしいただけます。デイサービスやミニコンサート、サークル活動も開催する地域交流センターを併設しており地域とのつながりを継続できる施設となっております。

〒039-2182
青森県上北郡おいらせ町鶴久保3-42
0176(58)0706/FAX 0176(58)0708

ご相談・ご見学は
お気軽にご連絡下さい

発行

特別養護老人ホーム百石荘



電話 0178 (50) 1007
FAX 0178 (50) 1007
E-mail tanpopo@momoishi.or.jp
<http://www.momoishi.or.jp>

面会にいらっしゃった御家族様より「表情がよくなつた」と声をかけて頂きました。入居されている御本人様も「こここの居心地が良くて」と話されているのを聞きました。心と表情はつながっているのかなと、スタッフ一同嬉しく思いました。

編集
石川
香織

あゆみ地域子育て支援センター紹介
子どもたちの笑顔は地域の宝



お問い合わせ
幼保連携型認定こども園
あゆみ保育園
0178-52-2206 受付：鈴木、小向

幼保連携型認定こども園 錦ヶ丘保育園



裏山にバナナトラップをかけて親子でカブトムシ採集をしました

広々とした季節を感じられる自然でのびのびと走り回り、どろんこ遊びをしたり、お花を摘んだりできるのも錦ヶ丘保育園ならではの特色です。

お問い合わせ

〒039-2173 青森県上北郡おいらせ町瓢165-32
電話 0178(56)4051/FAX 0178(56)4212