



第223号

令和7年6月5日

〒039-2233

上北郡おいらせ町沼端370-1
特別養護老人ホーム百石荘



- ①サービスの質の向上を実践している
- ②職場を積極的に育成している
- ③働きやすい職場環境づくりを推進している
- ④地域と交流し、法令を守っている

6～7月行事予定

各施設夏祭り
あゆみ保育園児慰問
児童・生徒夏
ボランティア

面会について 予約制

各施設の面会につきま
して、一部解除と致しま
すが、風邪症状のある方
は引き続き控えさせて
いただきます。面会御希
望の際は、他の御家族様
との時間の兼ね合いも
ございますので、**予めお
電話にてご予約**いた
だきますようお願い申し
上げます。

ビデオも出来ます！

ラインアプリによる御
利用者様の画像・近況
報告、ビデオ通話も御
利用いただけます。
各施設での専用QR
コードを読み取り、登
録が必要となりますの
で、御利用されている
各施設にお問い合わせ
ください。



プランター 花植え

5月19日、百石
幼稚園児とプラン
ターへ花植えを行
いました。天候に
も恵まれ、約90個のプラン
ターに2種類の花を植えま
した。子供達の声が外に響
き渡ると、見学していた入
居者様も笑顔になりました。
最後に、入居者様にハイタッチをしながら
お話をしお別れしました。園児の皆さん、
いつもありがとうございます。



4月より奥入瀬会に仲間入りした新しいスタッフを紹介します！ 抱負を一人ずつ聞きました！



栄養士
野田光波さん

利用者様に楽しんで
頂けるような給
食を提供できるよ
うに頑張ります。
宜しくお願いします。



栄養士
小野寺海香さん

4月より入社しま
した小野寺です。
まだまだ緊張の毎
日ですが、業務を
通し、栄養士とし
て成長できるよう
努めて参りたい思
います。



介護士
沼端未久さん

毎日利用者様から
「ありがとう」を
言ってもらえるよ
うなお仕事を心掛
けたいです。これか
ら頑張ります！



業務員
村崎茜音さん

利用者様が気持ち
良く、楽しい毎日
を過ごして頂ける
ようお部屋等のお
掃除を頑張ります。



看護師
瀬川理華さん

利用者様が楽しく
穏やかに生活でき
るよう、健康維持
のお手伝いをしま
す。どうぞ宜しく
お願いします。



看護師
日ヶ久保翔さん

安全な生活をサポ
ートし、人との繋
がりや成長を大切
にしていきたいと
思います。よろし
くお願いします。

新人スタッフさん 紹介

令和7年度 オンブズマンさん紹介



館下久美子さん 大屋美波さん

令和7年度オンブズマンさん
です。宜しくお願いします。

うにしました。農家をやってきた方々は、
慣れた手つきで次々とプランターへ植え替
えされる為、スタッ
フが追いつくのに大
変でした。今後も水
やり等お世話をし、
長くきれいに咲いて
もらい、楽しみたい
と思います。



有老人ホーム/デイサービス ガーデンプレイス おいらせ

ガーデンプレイ
スおいらせでは、
今年も入居者様と
一緒にプランター
の花植えを行いま
した。施設の周り
を花で飾り皆様に
楽しんで頂けるよ
うに頑張ります。



デイサービスセンター あゆみの里

デイサービスあゆ
みの里では5月23日
利用者様と一緒にプ
ランターへ花を植え
ました。「花はいい
ね」「明るくなるね
」と話され、手早く植
えられておりました。
笑顔もみられ、楽しい時間を過ごされてお
りました。お花は玄関へ飾られ、一層明るく
なりました。



デイサービスセンター 和花

感謝申し上げます。開園当初からご利用さ
れている方に乾杯の挨拶をしていただいた
後、ジュースで乾杯してお祝いしました。
昼食は豪華な祝い膳で、お腹いっぱいいた
だきました。



デイサービスセンター たんぽぽ

デイサービスたん
ぽぽでは5月、無島
種差海岸までドライ
ブへ出掛けました。
暖かい日が続く、ウ
ミネコが飛んでいる
風景もじっくり観る
事ができました。海
を眺めながら、おやつタイムもいつもと違
う雰囲気皆様楽しんでおりました。



グループホーム あゆみの里

グループホームあゆみの里では、手作業
にてちぎり絵を行いました。折り紙を細く
ちぎり、空や大地に見立て、糊付けを行
う方、糊付けされた折り紙を台紙に貼る方
と、仕事を分担し、行いました。皆様集中し
協力してできたシャクヤクの咲く風景画は
とても綺麗に仕上がりました。



特別養護老人ホーム 百石荘

百石荘では、5月
お好み焼き作りを行
いました。焼きたて
のお好み焼きにソー
スをかけると、ソー
スの焦げる香りが園
内中広がり、皆様心
待ちにしておりました。
「美味い」「もう
一枚食べたいな」と沢
山の方からお代わり
のリクエストが多く驚
きました。



ケアハウス百石荘 ゆうゆう庵

から扇子、メッセージカードのプレゼントをする、皆様とても喜ばれておりました。

ケアハウスでは5月18日、母の日と誕生会を行いました。すごろくゲームを行い、脳トレや体操を頑張りました。ゲームの後には、ドーナツを食べながら、皆様の笑顔が印象的で、ぜひここで働きたいと思入社希望しました。



デイサービスセンター 阿光坊の郷



光坊の郷は、開園13周年を迎えました。毎年恒例のバーベキューを行い、焼き鳥やバラ焼き、ししゃもなど炭火の香ばしさに、食欲もそそられました。皆様で乾杯し、お腹いっぱい召し上がっておいしかったです。これからも楽しい思い出を作りましょう。



特別養護老人ホーム 阿光坊の郷

阿光坊の郷は、14周年開園記念BBQを行いました。1番人気は焼き鳥。刻み食の方も食べられるように提供しました。今回は赤色ウインナーもこんがり焼くと、彩も良く最高でした。「多いなあ」と話していた皆様ですが、皆様の血はとても綺麗になっておりました。

職員募集



そうだ！
百石荘・たんぽぽで働こう！

社会福祉法人奥入瀬会
0178-50-1055

*入社のきっかけは？

ホームページで、入居者様と自然に触れている姿や行事等の写真を見た時、皆様の表情が印象的で、ぜひここで働きたいと思入社希望しました。

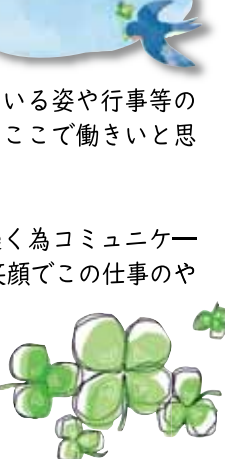
*この仕事で感じたことは？

大変な事は色々ありますが、入居者様との信頼関係を築く為コミュニケーションを大事にしています。入居者様からの感謝の言葉や笑顔がこの仕事のやりがいを感じます。

*リフレッシュ方法

友人や家族と過ごしています。友人の影響で、ダーツや釣りにハマっています。初心者なので、只今YouTubeで勉強中です。

スタッフの声 今月 ガーデンスタッフより



5月頃から時間限定で、西棟のみに現れる有料のハート♡朝の時間限定で、数分で消えてしましますが、神秘的な瞬間です。



はソフトクリームを堪能。とても喜ばれておりました。また、天気の良い日は外気浴をしています。す。ほかほか陽気の陽ざしに、「日に焼ける」と冗談を話しながら、雑談に花が咲き、いつも女子会が始まります。

有料老人ホーム あゆみの里

は、4月お花見ドライブへ出かけました。間木堤公園に着ると、「今年も見れて嬉しい」と話される入居者様もいらつしました。帰りは、ソフトクリームを堪能。とても喜ばれておりました。また、天気の良い日は外気浴をしています。す。ほかほか陽気の陽ざしに、「日に焼ける」と冗談を話しながら、雑談に花が咲き、いつも女子会が始まります。



百石荘、ケアハウス、有料あゆみの里、阿光坊の郷では、情報通信技術（ICT）の導入をしております。その中でインカムを活用しています。端末機を所持し、イヤホンを付けスタッフ間で、グループ通話をしています。スタッフの位置確認が出来る等、入居者様に即時対応が出来る事ようになりました。安心して生活していただけるように随時活躍しています。

インカムの活用

たんぽぽでは、退院時経管栄養だった御利用者様の強い意志で経管チューブを外すことができました。食事形態ができました。食事が出来るため、毎日頑張っております。



認知症 一口メモ

◆暑い時期には脱水に注意！◆
～高齢者の水分必要量はどのくらい？～

高齢者の体内水分量は減少しており、脱水のリスクが高くなります。また、体温調節機能の低下や、薬の副作用が出やすくなるなどの影響もあるため、こまめな水分補給が必要不可欠です。体重の約60%が水分で構成されていますが、高齢者は約50%にまで減少します。1日の必要水分量は体重1kgあたり30mLです。

発熱や、気温が高く発汗量が多い場合はさらに水分補給が必要です。逆に、おくみがある場合や、心臓や腎臓に疾患がある場合は、医師の指示に従って水分量を調整してください。

また1回に大量の水分を摂取するのではなく、少しずつ飲む回数を増やすことが効果的です。

体重 50kg の高齢者の場合、
1日の必要水分量は 1.5L が目安
50 (kg) × 30 (mL) = 1,500 (mL)

あゆみ地域子育て支援センター紹介 子どもの笑顔は地域の宝

おいらせ町より、地域子育て支援拠点事業の指定を受け、活動を展開しています。育児に関する不安や心配事など一緒に考え、共に分かち合い楽しく子育てできるようにお手伝いします。いつでもお電話ください。



お問い合わせ
幼保連携型認定こども園
あゆみ保育園
☎ 0178-52-2206
受付：鈴木、小向

幼保連携型認定こども園 錦ヶ丘保育園

裏山にバナナトラップをしかけて親子でカブトムシ採集をしました

広々とした季節を感じられる自然でのびのびと走り回り、どろんこ遊びをしたり、お花を摘んだりできるのも錦ヶ丘保育園ならではの特色です。

お問い合わせ
〒039-2173 青森県上北郡おいらせ町瀬戸 165-32
電話 0178 (56) 4051/FAX 0178 (56) 4212



5月、厨房で提供した手作りおやつを紹介いたします。鯉のぼりをイメージで、ホットケーキミックスで焼いた皮に、あんこを挟み、鯉の模様を描きました。硬いものが食べれない方には、ゼリー食を提供。水の中で泳いでいる鯉をイメージし作りしました。



介護のご相談
施設のご見学は
発行 特別養護老人ホーム百石荘
電話 0178 (50) 1055
FAX 0178 (50) 1057
E-mail tanpopo@moishiso.or.jp
http: www. moishiso. or. jp

たんぽぽへ声をかけてみてください。

- 病院退院後、介護が必要だけれどもどうしよう
- 家での介護が辛い...
- 外泊したいけど、介護をお願いできるかな
- 介護や認知症のことを知りたい
- 施設利用の費用って...
- 自宅でのサービスって何があるの
- なんとなく様子がおかしいけど、どこに相談すればいいか、わからない など

編集後記
4月の桜の季節も過ぎ、たんぽぽに水が入ると、カルガモの泳ぐ姿をよく目にします。夕方には蛙の音が聞こえるようになります。初夏の気配を感じるようになってきました。

編集 石川香織

事業所紹介
特別養護老人ホーム百石荘は、長期入居者様50名、ショートステイは19名の受け入れをしています。介護度3以上で重度化してきた方でも、安心して毎日が過ごせるよう支援しております。季節ごとの行事や手作りおやつ、楽しく生きがいのある生活の場を提供しております。ショートステイは1泊からでも提供しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

〒039-2233
青森県上北郡おいらせ町沼端 370-1
☎ 0178-50-1055/FAX 0178-50-1057