



**特別養護老人ホーム
阿光坊の郷**

涼

特養阿光坊の郷では、流しそうめんを行いました。色々な工夫をして楽しんで頂きました。桶とうめんは見た目も涼しげで華やか、食べやすさもバツチリ！流しそうめんは、流れを緩やかにし、取りやすく工夫しました。思うようには掴めないそうめんは、お手伝いをし、何とか掴んでいただき上手に食べて頂きました。

**特別養護老人ホーム
百石荘**

百石荘では、中庭の畑から野菜を収穫し、手作りおやつを楽しんでいます。キヤベツは好み焼きや焼きそば、夕顔は油炒め、キュウリは氷で冷やし、味噌を付けて夏の味覚をたくさん堪能して頂きました。これからは、枝豆、トマトを収穫の予定です。味が楽しめます。



第218号

令和6年8月5日

〒039-2233

上北郡おいらせ町沼端370-1
特別養護老人ホーム 百石荘

れおりました（笑）
グループホームあゆみの里では、夏祭りを作りを行いました。輪投げでは、スタッフと一緒に、入居者様全員で行い、投げ方が皆様それなりに同じ手順で作ったチョコバナナでした。「いつもと違う美味しい！」と喜ばれておりました。

**グループホーム
あゆみの里**

**ケアハウス百石荘
ゆうゆう庵**

ケアハウスの夏祭りは、「すぐろく大会」で大盛り上がり。大きなサイコロを転がし、出た数字の分進みます。止まつた箇所には、脳トレや、筋トレ等、様々な問題を皆様で解決するとといった一風変わったすころくに大興奮！夏の定番のラムネで乾杯し「またやりたね」の声に、スタッフ一同も嬉しく思い、皆様から元気を頂いたくなりました。



- ①サービスの質の向上を実践している
- ②職場を積極的に育成している
- ③働きやすい職場環境づくりを推進している
- ④地域と交流し、法令を守っている

**デイサービスセンター
和花**

デイサービス和花では、暑い夏を楽しむため、夏祭りと屋台を行いました。麦わら帽子をかぶり、急速登場したひよつとこさん達と「麦畠♪」の曲で盆踊り大会をしました。踊っている方も見ている方も大笑いでしました。せんべいおこわや煎餅に水をぬいで絵を描いたものなど懐かしいおやつやスイカ等を召しあがって喜ばれています。

**デイサービスセンター
あゆみの里**

デイサービスあゆみの里では、夏祭りも吹き飛ぶほど笑い声で今年の夏祭りも幕を閉じました。夏バテもヒーベリーを召し上がりました。



8~9月行事予定

あゆみ保育園児慰問
児童・生徒夏ボランティア
お盆供養祭
合同敬老会



*感染症などの状況により変更になる場合がございます。

**デイサービスセンター
たんぽぽ**

デイサービスたんぽぽでは、7月下旬、魚すくいゲームで楽しめました。おやつは、懐かしいメロンクリームソーダーやコーキーを召し上がり、夏を涼みました。今は数少ない喫茶店でよく食べた話を聞きながら、昔話で盛り上りました。

デイサービス阿光坊の郷では、七夕に短冊に願いを書き、笹飾りをしました。ご自分の健康は元より、ご家族の事を想う内容が書かれておりました。天の川に見立てたお菓子掘みゲームでは、たくさんのお菓子をゲットするのに大盛り上がり。皆様の笑顔がとても素敵でした。皆様の願いが叶いますように。



各施設、しばらくの間制限しておりました面会につきまして、一部解除いたします。県外への往来、県外の方との接触があった場合も抗原検査実施は解除させていただきますが、風邪症状のある方は引き続き控えさせていただきます。なお、面会希望の際は、他の御家族様との時間の兼ね合いもございますので、予めお電話にてご予約いただきますようお願い申し上げます。

ビデオも出来ます！

なお、ラインアプリによる御利用者様の画像・近況報告、ビデオ通話は引き続きご利用いただけます。専用のQRコードを読み取り登録が必要となりますので、御利用されている各施設にお問い合わせください。

避難・通報・消火訓練

各施設で避難訓練を行いました。避難誘導、消防への通報、消火訓練を行いました。今回通報訓練では、本物の火災通報連絡用の電話を使用した施設もあり、いつもより緊張感がありました。また、消火訓練も実物の消火器を使用し、粉末が出る感覚を学ばせて頂きました。

**いちょうマラソン
7月24日開催!!**

6月24日、おいらせ町いちょうマラソンが開催されました。快晴で暑い中、百石荘前を通過する走者を皆様で応援。当スタッフ2名も参加し、応援に力が入っていました。

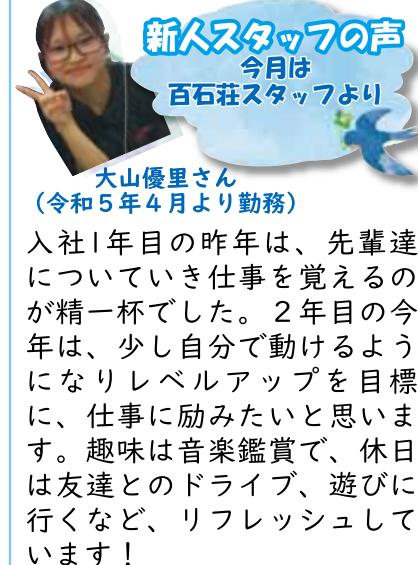
上位ノーリフティングケアとは、ケアの質を高めることで、職業病としての腰痛をなくす事が目的の現場痛向です。※(褥瘡や拘縮予防)や、スタッフの腰痛に対する予防対策を目的に看護・介護・福祉としての腰痛をなくす事が目的の腰痛向



百石荘では、床走行リフトを使用し、乗介助を行っています。床走行リフトのメリットは、持ち上げなくてよい為、介助者の腰痛予防に繋がる事と、入居者様も安心者が快適さを感じ事ができるのが、リフトです。



リビアリビングをしています。手を使うことが減りやすい為、手先を使う良い運動になります。



月は
百石荘スタッフより
大山優里さん
(令和5年4月より勤務)

入社1年目の昨年は、先輩達についていき仕事を覚えるのが精一杯でした。2年目の今年は、少し自分で動けるようになりレベルアップを目指します。趣味は音楽鑑賞で、休日は友達とのドライブ、遊びに行くなど、リフレッシュしています！

有料老人ホーム あゆみの里

有料あゆみの里では、7月30夏祭りを行いました。どうもろこ日を茹でて香りの広まり、祭りのBGMで皆様がくらされた景品がでる、手が響き渡り、当たった方は、満面の笑顔で私達スタッフも元気を頂きました。皆様と八幡馬を踊り、今年の夏祭りを締めくくりました。



有料老人ホーム/元気一派
ガーデンプレイス
おいらせ

デイサービスセンター/ガーデンプレイスおいらせにて、夏祭りを行いました。輪投げや射的などのゲームで皆様、童心に戻り真剣に楽しめた。屋台風に焼き鳥や炭坑節を買いました。盆踊りで皆様体を動かされ、手作りの景品をもらいました。皆様一喜一憂されて、楽しかった。この間を過ごすことができました。これから暑い季節も、夏バテを過ごすことができます。



せず、皆様と元気に過ごす事が出来るとい

認知症一口メモ No.8 ~ 認知症介護を行う家族の心得 ~

1 一人で抱えこまない

一人だけで抱え込んでしまうと、早々にダウンしてしまう恐れがあります。他の家族や親族に相談するのはもちろん、病院やケアマネージャーなど、積極的に専門家の助けを借りる事も検討しましょう。また、介護サービスを上手に活用して、家族の負担を減らしましょう。

2 否定せず、行動の背景にある理由を考える

認知症の方は、周囲から見ると突飛な言動を取りがちですが、そこには当人なりの理由や背景が存在します。頭から否定したりせず、なぜこういう行動を取るのか、どんな背景があってこうした言葉を発するのか、冷静に分析してみましょう。ある程度、理由や背景が分かってくれば、適切な対応の仕方も判断しやすくなります。

3 周囲と比べない

認知症の進行度には個人差があり、緩やかに進行する方もいれば、急速に症状が悪化する方もいます。他と比べて一喜一憂するのはあまり意味がなく、むしろ本人や介護する家族を追い詰める原因となる事が多いので、比較はしない方が賢明です。

介護Q&A

Q :
自宅で介護をしていますが、ベットから車椅子への移乗が大変…何か良い方法ありますか？

A :
利用しているサービス施設やケアマネージャーは、レンタル業者へ相談してみてください。介護制度により利用できる福祉用具があります。レンタル業者や介護施設へまずはお電話を！

ご自宅で介護をされている皆様へ、どんな小さな悩み事でも構いません。一人で悩まず、声をお聞かせください。

オンブズマンさん紹介



名久井英介さん

山村あゆ子さんから名久井英介さんへ、オンブズマンさん変更になりました。

お詫び
217号にて、オンブズマンさん氏名の誤りがありました。
訂正してお詫び申し上げます。
(誤) 山村あゆみさん → (正) 山村あゆ子さん



事業所紹介 特別養護老人ホーム ショートステイ 阿光坊の郷

地域密着型特別養護老人ホーム阿光坊の郷は、おいらせ町在住の方が、入居できる施設となっております。住み慣れた地域での生活が続けられ、一人一人のライフスタイルを確立しながら、安心と安らぎの生活が送れるようお世話しております。全室個室で10人ユニット型となっており、なじみの関係が築きやすく、ゆったりと過ごせるのが特徴です。



〒039-2165
青森県上北郡上北郡おいらせ町
阿光坊 105-110
0178 (32) 7661
FAX 0178 (32) 7662

お気軽にお問い合わせ
ご相談・ご見学は
お気軽にご連絡下さい

発行

特別養護老人ホーム百石荘



電話 0178 (50) 1007
FAX 0178 (50) 1007
E-mail tanpopo@momoishi.or.jp
http://www.momoishi.or.jp

夏の風物詩の中に、うちわが浮かんできます。近いうち、うちわを仰ぎながら歩く浴衣姿が見られなくなる気がして時代を改めて感じた。編集後記
編集 石川 香織

あゆみ地域子育て支援センター紹介 子どもの笑顔は地域の宝

おいらせ町より、地域子育て支援拠点事業の指定を受け、活動を展開しています。育児に関する不安や心配事など一緒に考え、共に分かち合い楽しく子育てできるようお手伝いします。いつでもお電話ください。

お問い合わせ
幼保連携型認定こども園
あゆみ保育園

0178-52-2206
受付: 鈴木、小向



幼保連携型認定こども園 錦ヶ丘保育園



裏山にバナナトラップをかけて親子でカブトムシ採集をしました

広々とした季節を感じられる自然でのびのびと走り回り、どろんこ遊びをしたり、お花を摘んだりできるのも錦ヶ丘保育園ならではの特色です。

お問い合わせ

〒039-2173 青森県上北郡おいらせ町瓢 165-32
電話 0178 (56) 4051/FAX 0178 (56) 4212