

わんぱく

第229号
令和8年6月5日

〒039-2233
上北郡おいらせ町沼端370-1
特別養護老人ホーム百石荘



- ①サービスの質の向上を実践している
- ②職場を積極的に育成している
- ③働きやすい職場環境づくりを推進している
- ④地域と交流し、法令を守っている



行事予定
夏祭り
児童、生徒夏ボランティア体験学習

面会について 予約制
各施設の面会につきまして、一部解除と致しますが、風邪症状のある方は引き続き控えさせていただきます。面会御希望の際は、他の御家族様との時間の兼ね合いもござりますので、**予めお電話にてご予約**いただきますようお願い申し上げます。

ビデオも出来ます!
ラインアプリによる御利用者様の画像・近況報告、ビデオ通話も御利用いただけます。
各施設での専用QRコードを読み取り、登録が必要となりますので、御利用されている各施設にお問い合わせください。



花植え

5月12日、百石幼稚5歳児達がプランターの花植えに来てくださいました。利用者様に植え方を教わりながら、約80個のプランターに花を植えてくれました。園児達の姿に皆様とても喜ばれていました。園児の皆さん、ありがとうございました。



唄と踊りの歌謡ショー



4月、以前奥入瀬会を御利用されていた御家族様より、唄と踊りのプレゼントがありました。北海道でご活躍されており、沢山の歌謡曲を披露してくださいました。懐かしいメロディーに思わず、口ずさむ利用者様も…慰問に来てくださった皆様、ありがとうございました。

ゴミ拾い

毎年恒例、奥入瀬会スタッフによるゴミ拾いを行いました。畑作業が始まる時季ですが、毎年多くのゴミが捨てられています。風がとても強く、飛んでくるゴミもありました。



おにぎりバイキングを行いました。鮭や梅等定番の具材から、焼肉や高菜など変わり種もありました。自分で握って、いただいたおにぎりは「美味しい!」「毎月開催して欲しい!」との声が沢山聞かれました。



ケアハウス百石荘
ゆうゆう庵

ニーズの焼ける香ばしい香りは食欲をそそります。皆様とお祝いしながら美味しくいただきました。5月5日、子どもの日には柏餅を添えて祝膳を提供しました。



特別養護老人ホーム
百石荘

誕生日会では、お好み焼きパーティーでお祝いしました。ホットプレートから出る音や、園内に広がるソースやマヨネーズの焼ける香ばしい香りは食欲をそそります。皆様とお祝いしながら美味しくいただきました。



駐車のアスファルトの隙間に咲いている直径約1cm程の小さな小さな三色すみれ。昨年の飛んだ種から、花を咲かせてくれました。

毎年、中庭に色々な花が咲きます。5月はチューリップが咲きました。天気の良い日は、外に出て鑑賞することもできます。次は何の花で楽しませてくれるかな。



有料老人ホーム
あゆみの里

5月お寿司バイキングを行いました。普段昼食では、なかなか食べられないお寿司、皆様喜ばれておりました。ドライブでは、蕪島、種差方面へ出掛けました。天候にも恵まれ気分転換に、これからは、ドライブが楽しめる時季ですね。



デイサービスセンター
たんぽぽ



5月は開園記念日。刺身のついた豪華なお膳をいただきました。12年目に入る和花の新たな門出をお祝いしました。そんな和花ではリハビリに力を入れます。リハビリタイムには歌謡曲を流し気分を上げて歩行訓練も。廊下に飾った製作品やイベントの写真を見ながら皆様楽しく身体を動かしています。



デイサービスセンター
和花





デイサービスセンター 阿光坊の郷

今年で開園14周年。開園記念日にはBBQを行いました。野菜を切る作業や、おにぎりを作る作業を皆様にも手伝っていただきました。久しぶりの焼き鳥や焼きそば、フルーツのいちご盛りは皆様に好評でした。



有期老人ホーム/デイサービス ガーデンスレイス おいらせ

今年も利用者様の協力のもとプランターの花を植える事が出来ました。利用者様や近所、散歩の方も楽しんでいただけた様、手入れを頑張っていきたいと思えます。また中庭ではバーベキューを行いました。炭の香りも相まって、焼き鳥やみそ田楽等いつもより多く食べられる方が多かったです。次回は中庭に植えた野菜を材料に、皆様と調理を楽しみたいと思います。

ノリフティングから 豆知識

離れた場所の物を取ろうとする時、腰への負担を減らす方法として、手を付く、膝を付くといった姿勢で軽減されます。

また、立ち姿勢で作業する場合は、握りこぶしを作り、腕を降ろした位置にある高さのデスク等で作業をするのが望ましいとされています。もし、握りこぶしの位置からデスク等の間に、隙間ができる場合は、両足を広げ調節するのが好ましいでしょう。

対策

高さを調整する為、両足を開き作業するとOK

こぶしとテーブルの高さが同じ

こぶしとテーブルの間に隙間がある

テーブルが低いと腰が曲がり腰痛の原因に...



特別養護老人ホーム 阿光坊の郷

今年で開園記念日は14回目！恒例のBBQで豪華にお祝いしました。6月より新しいシヨウトステイが稼働するにあたり、職員一同、気を引き締め全力を尽くし頑張ります。より一層パワフルになる「阿光坊の郷」を宜しくお願いします！

認知症一口メモ No.19 認知症の方にあらわれやすい話し方の特徴

- ①同じことを何度も聞き返す**
短期記憶の欠落に加えて、見当識障害も進みます。見当識障害とは日時や時間、場所等自分が置かれた状況がわからなくなることです。
- ②話がかみあわない**
話している相手が誰なのかかわからない状態におちいることがあります。また作話といい、会話のつじつまを合わせようとして適当な作り話をする場合があります。
- ③会話が弾まない**
認知症の方の中には、日常のあらゆる出来事に関心を失っている方がいます。好きだったことをしなくなった、自分のことにも関心がなくなってしまうことがあります。(掃除や着替えをしなくなった等)

会話のコツとしては

- ①相手の表情をみる
- ②同じ目線で話をする
- ③シンプルな会話を心がける
- ④相手に寄り添う

POINT

- *イライラしないように(同じことを話したり、なかなか理解してもらえなかったとしても)
- *言葉が出ないような時は、相手の言葉が出るまで待つのも一つの手です

ビビリ

製作しました。個性あふれる仕上がりです。う指作り5月には鯉のぼりやましまし、頭をたむけ、皆様の協力をお願いいたします。

大玉ボーリングでは、全身の筋肉を動かしながら楽しみました。ボールが大きいので、力が弱い方でも無理なくボールを投げることが出来ます。レクリエーションとリハビリを兼ねて、皆様と楽しく行いました。

令和8年6月から ショートステイ阿光坊 新設OPEN!

スタッフ募集! 入居者募集!

ショートステイ阿光坊(デイサービス阿光坊隣)新設オープンします! 20床(個室12床、4人部屋2床)で広々とした空間で過ごすことができます。

一緒に働きたい方
施設意見学、ご希望の方など
お電話お待ちしております!
☎ 0178(32)7661

阿光坊の郷 スタッフ紹介

玉川 ゆな

笑顔の絶えない毎日過ごしましょう!!

沖田 はな

和顔愛語

あゆみ地域子育て支援センター紹介

子どもの笑顔は地域の宝

おいらせ町より、地域子育て支援拠点事業の指定を受け、活動を展開しています。育児に関する不安や心配事など一緒に考え、共に分かち合い楽しく子育てできるようにお手伝いします。いつでもお電話ください。

お問い合わせ
幼保連携型認定こども園 **あゆみ保育園**
☎ 0178-52-2206
受付:鈴木、小向

介護のご相談 施設のご見学は

発行 特別養護老人ホーム百石荘

電話 0178(50)1055
FAX 0178(50)1057
E-mail tanpopo@momoishiso.or.jp
http://www.momoishiso.or.jp

たんぽぽへ声をかけてみてください。

●病院退院後、介護が必要だけどもしてよい家での介護が辛い...
●外泊したいけど、介護をお願いできるかな
●介護や認知症のことを知りたい
●施設利用の費用って...
●自宅でのサービスって何があるの
●なんとなく様子がおかしいけど、どこに相談すればいいか、わからない など

「たんぽぽ」へ声をかけてみてください。

幼保連携型認定こども園 錦ヶ丘保育園

梅雨の便りがそろそろ届きそうです。珍しい光景ですが、海が近い田んぼにウミネコが餌を食べに泳いでいました。カモはよく見ますが、ウミネコが田んぼに居るのは、なかなか見られない光景かもしれません。

編集 石川香織

編集後記

裏山にバゲトラップを仕掛けて親子でカブトムシ採集をしました

広々とした季節を感じられる自然でのびのびと走り回り、どろんこ遊びをしたり、お花を摘んだりできるのも錦ヶ丘保育園ならではの特色です。

お問い合わせ
〒039-2173 青森県上北郡おいらせ町頼 165-32
電話 0178(56)4051/FAX 0178(56)4212