



年度末、スタッフの抽選会を行いました。1等賞は3本、ファンヒーター、福袋セット、酒カートを準備。スタッフ皆さん、割りばしに書かれた番号で、何が当たるかドキドキしながら景品を探していました。他の景品も豪華で、鍋焼きうどん（1箱）やBBQコンロセットなど、どれを引いてもはずれくじなしの抽選会は大盛況に終わりました。



有料運営懇談会開催

有料老人ホームあゆみの里とガーデンプレイスおいらせでは、3月運営懇談会を行いました。

今年度も御家族様が来所して下さい、貴重な意見等を聞くことができました。入居者様のサービス提供の状況報告や施設の活動内容など御家族様へ報告しました。御家族様からの質問等も拝聴させて頂き、今後の運営に反映させて頂きます。皆様、ご出席ありがとうございました。



国家資格に合格したスタッフを紹介します。今年度は2名のスタッフが見事合格しました。

介護福祉士
佐藤玲奈さん



これから、もっとスキルアップできるように頑張ります😊

正看護師
阿部由美さん



利用者様の個性を捉え、安全安楽に日々笑顔で過ごせるよう、看護師のアセスメントから援助に繋げて行きたいと思っております。免許取得にあたり、応援、協力して下さいました阿光坊の皆さん、ありがとうございました。

20歳のお祝い

20歳でやりたい事な〜に？

- チンチラを飼いたい
- スノーボードをやりたい
- バイクの免許をとりたい
- _____
- _____



中奥星那さん

互助会よりコスメのお祝をプレゼント

今年成人式を迎えたスタッフです。「成人としての自覚を持ち今後は何事もチャレンジしていきたいです。」と抱負を語ってくれました。成人おめでとうございます。



習ったね。天才ね。」と小さな天使の上手な演奏に聞き惚れていました。



また、かわいい訪問者に皆様うつとり。入居者様の姪にあたる子が、バイオリンの演奏に來園してくれました。童謡からクラシックまで何曲も演奏してくれて、皆様「めんこいね。小さいのに良く

えびせんを「美味しい美味しい」と何枚も召し上がっていました。



ガーデンプレイスおいらせでは、間木公園に白鳥見学に出掛けました。久しぶりのドライブだったので皆様寒さも忘れまだ、こんなに白鳥が残っているのね」と話されながら白鳥へエサやりを楽しんでおられました。

手作りおやつとして、今回はえびせんを皆様の前で揚げて熱々を食べて頂きました。油にせんなべいを入れた途端に何倍にも膨れる様子を楽しみなが揚げたてサクサクのえびせんを「美味しい美味しい」と何枚も召し上がっていました。



ナが完成しました。皆様「美味しい、美味しい」と話されながら、食べておられました。今月は、お花見ドライブを予定しております。天気が良い日に外出できることを願っています。



特別養護老人ホーム
百石荘

百石荘の3月の手作りおやつは、チョコバナナを作りました。溶かしたチョコにバナナをかけ、カラースプレーでトッピング。まるで、縁日で売られているようなチョコバナナが完成しました。皆様「美味しい、美味しい」と話されながら、食べておられました。今月は、お花見ドライブを予定しております。天気が良い日に外出できることを願っています。



ほっぺも桜色。皆様とお花見行ける日が待ち遠しいです。



ケアハウス百石荘
ゆうゆう庵

ケアハウスでは3月に入り、玄関から春めいております。雛人形や一足早い桜を眺めながら、今月も入居者様は元気に過ごされております。手作りの甘酒を飲まれると、皆様のお花見行ける日が待ち遠しいです。



グループホームあゆみの里では、3月のひな祭りで、手作りおしるこ雛あられを召し上がりました。飾られている小さな雛人形をみて、「めんこいなあ」と春の桃の節句をお祝いしました。雛人形は、特に女性の方に好評でした。



グループホーム
あゆみの里



どのパンが完食でした。ひな祭りの歌を歌い、桃の節句をお祝いしました。



有料老人ホーム
あゆみの里

有料老人ホームの里ではひな祭りを開催しました。パンバイキングを行い、色々なパンを提供すると、昼食後にも関わらず、皆様デザートは別腹！おかわり、おかわりでほんどのパンが完食でした。ひな祭りの歌を歌い、桃の節句をお祝いしました。



第216号
令和6年4月5日

〒039-2233
上北郡おいらせ町沼端370-1
特別養護老人ホーム 百石荘



- ①サービスの質の向上を実践している
- ②職場を積極的に育成している
- ③働きやすい職場環境づくりを推進している
- ④地域と交流し、法令を守っている

4~5月行事予定

- 4月 百石荘近隣ゴミ拾い
お花見会
- 5月 新人歓迎会

※感染症などの状況により変更になる場合がございます。

一部解除 面会について

各施設、しばらくの間制限しておりました面会につきまして、一部解除といたします。県外への往来、県外の方との接触があった場合も抗原検査実施は解除させていただきますが、風邪症状のある方は引き続き控えさせていただきます。なお、面会希望の際は、他の御家族様との時間の兼ね合いもございますので、予めお電話にてご予約いただきますようお願い申し上げます。

ビデオも出来ます！

なお、ラインアプリによる御利用者様の画像・近況報告、ビデオ通話は引き続き御利用いただけます。専用のQRコードを読み取り登録が必要となりますので、御利用されている各施設にお問い合わせください。

デイサービスセンター

阿光坊の郷



デイサービス阿光坊の郷では、3月3日のひな祭りを行いました。春の訪れを感じながらちらし寿司やひなあられを召し上がって頂きました。長寿や健康を願って作られた「つるし雛」に皆様、見入っておられました。とても温かい気持ちになりました。



デイサービスセンター

和花



和花では劇団のどかにて、「桃太郎と戻つこき女房の劇を行いました。数か月前から小道具作りを行いました。いざ本番。ほとんどの利用者様が参加され、慣れないセリフや動きを楽しみながらも真剣に演じていただき、たくさんのお客様が誕生しました。



デイサービスセンター

たんぽぽ



デイサービスたんぽぽでは、春の花作りを行いました。皆様で作った花は、デイルームで花を咲かせております。様々な桜を作っており、一足早い春を迎えています。次は菜の花を作成中です。園内も色鮮やかに、早く飾れる日を皆様楽しみにしております。



デイサービスセンター

あゆみの里



デイサービスあゆみの里では、季節の飾り作りを行いました。利用者様と一緒に作り、作品が展示されるのを心待ちにしておりました。完成後掲示すると、皆様笑顔で喜ばれておりました。これからも季節の装飾を、皆様と一緒に製作していけたらと思います。



特別養護老人ホーム

阿光坊の郷



阿光坊の郷では3月中旬、桜餅を作りました。もち米を蒸かしている間に、あんこを丸めてと、入居者様手際よく作ってくださいました。皮の包み方も上手で、「こうやってやるんだよ」と大先輩方からのアドバイスを得ながら、若いスタッフは上手くできず大笑い。「作るのも、食べるのも、私達だな」と笑いながら、きれいに仕上げた桜餅でした。



寄付

御家族様深沢様より、金一封を寄付して頂きました。施設で使用する、加湿器を購入させていただきます。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



たんぽぽのリハビリでは、利用者様へ爪やすりをプレゼントしています。利用時に使い方を伝え、自宅でも使用できればと思います。おしやれの意識付けとともに、手の運動にもつながります。利用者様からの「磨いてきたよ」と声を掛けられると、嬉しく思います。



有料老人ホーム・デイサービス ガーデンプレイスおいらせ

事業所紹介

木のぬくもりあふれる広々としたフロアで、天井も高くゆったりとお過ごしいただけます。デイサービスやミニコンサート、サークル活動も開ける地域交流センターを併設しており地域とのつながりを継続できる施設となっております。



〒039-2182 青森県上北郡おいらせ町鶴久保3-42
☎ 0176 (58) 0706/FAX 0176 (58) 0708

認知症一口メモ No.6

～認知症予防には 口腔ケア が予防につながる～

口腔の状態が悪い人は、認知症の発症リスクが高いといわれています。これには、以下のような理由があります。

- ・ 歯周病の炎症によって血管に障害が出て、動脈硬化のリスクを高める可能性がある
- ・ 歯周病の炎症によってインスリンの働きが阻害され、糖尿病のリスクを高める可能性がある
- ・ 健康な歯が減ると、噛む力が衰えて肉や繊維質の多い野菜を食べにくくなり、栄養バランスが悪くなる
- ・ 歯が減ることで歯並びが悪くなったり、歯周病による口臭が気になったりして、人に会いづらくなる

口腔の状態が悪くなることで、このようなリスクが高まるため、適切な治療が望まれます。日々の口腔ケアや定期検診、定期クリーニングも、認知症予防に効果があると考えられています。



編集後記

田んぼで食事をしている白鳥の群れを目にする機会が増えること、そろそろ旅立ちの春の訪れを感じます。施設内に活かしている剪定した桜の枝には、小さな桜の花びらで癒されています。これからたくさん木々が芽吹き、色鮮やかな季節が待ち遠しいですね。

編集 石川香織

あゆみ地域子育て支援センター紹介
子どもの笑顔は地域の宝

おいらせ町より、地域子育て支援拠点事業の指定を受け、活動を展開しています。育児に関する不安や心配事など一緒に考え、共に分かち合い楽しく子育てできるようにお手伝いします。いつでもお電話ください。

お問い合わせ
幼保連携型認定こども園
あゆみ保育園
☎ 0178-52-2206
受付：鈴木、小向



幼保連携型認定こども園
錦ヶ丘保育園



裏山にバナナトラップをしかけて親子でカブトムシ採集をしました

広々とした季節を感じられる自然でのびのびと走り回り、どろんこ遊びをしたり、お花を摘んだりできるのも錦ヶ丘保育園ならではの特色です。

お問い合わせ
〒039-2173 青森県上北郡おいらせ町瓢 165-32
電話 0178 (56) 4051/FAX 0178 (56) 4212

ご相談・ご見学は

お気軽にご連絡下さい

発行 特別養護老人ホーム百石荘

電話 0178 (50) 101010
FAX 0178 (50) 101017
E-mail tanpopo@momoishiso.or.jp
http://www.momoishiso.or.jp

