

しめ縄作り

昨年12月11日しめ縄作りを行いました。しばらくぶりの開催に、入居者様は心待ちにしておられ、一緒に作る場面も見られました。手と足を



を使い丁寧に編みこみ作られたしめ飾りは、奥入瀬会各施設の玄関に飾らせていただきました。ありがとうございました。

昨年12月18日百石幼稚園児が慰問に来てくれました。綺麗な衣装や、たくましい格好で登場した園児達に、ホールは拍手喝采でいっぱいになりました。園児の皆さん楽しい時間をありがとうございました。



おいらせ町立 甲洋小学校5年生来園

12月14日おいらせ町立甲洋小学校5年生児童20名が、高齢者施設訪問及び体験学習の為に来園しました。思いやりや相手の立場になって考え、行動することの大切さ、高齢者を支援する仕組み、働く人達の思いを学ばせる主旨で、学校で企画してくださ



いました。読み聞かせや、手作業を一緒に体験してください、とても温かい時間を過ごさせていただきました。

当時、学校の校長先生をしてもらって話を聞きました。教え子のように話すと。



少し痩せ気味のトナカイに引張られ、サンタが登場。皆様にプレゼントを配ってくれました。抽選会ではくじ引きで頂いた景品を見せ合い、笑い声や歓声で賑やかなクリスマス忘年会を過ごすことができました。

百石荘では毎年恒例のクリスマス忘年会を開催。スタッフによるケーキ作りから始まり、



年一年を締めくくることができました。本年もよろしく願い致します。

して、ピザやドリアを作り、召し上がりました。「初めて食べるけど、美味しい」と笑顔で召し上がっていました。抽選会の景品として、お菓子や靴下など準備しました。皆様のご喜ぶ顔で今年もよろしく願い致します。

謹賀新年

新年おめでとうございます。

昨年六月の理事会において、吉田絹恵前理事長の後任として理事長を拝命しました吉田朋央です。重責に身の引き締まる思いですが、前理事長の思いと基盤を引き継ぎ、これからも良質なサービス提供に専念できる組織づくりに向けて精一杯努力して参りますので、今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

旧年中は、新型コロナウイルスも第五類に移行し、変化のあった年でもありました。また、最近ではインフルエンザ感染が広がっている状況において、ご入居者様へのご家族様の面会制限等にご協力いただいたことについて感謝申し上げます。

本年も皆様方におかれまして笑顔の多い一年であることを心より祈念いたします。

令和六年初春 理事長 吉田朋央

おいらせ

第215号
令和6年1月5日

〒039-2233
上北郡おいらせ町沼端370-1
特別養護老人ホーム 百石荘

阿光坊の郷

阿光坊の郷では昨年12月、クリスマス忘年会を行いました。ポールを乗せ、ポールをシーツから落とさない様に飛ばす遊びをしました。悪戯をするスタツフに負けず、シーツをグツと掴みポールを落とさない様に楽しんでいました。イオンモール下田様より、プレゼントを頂きました。入居者様からは歌と手踊りをプレゼントしました。

ケアハウス百石荘 ゆうゆう庵

ケアハウスでは12月24日、クリスマス忘年会を開催。スタッフ全員でサンタの帽子をかぶり、雰囲気からスタート。ビンゴゲームでは景品が懸かっている為、皆様全集中でした！クリスマスケーキを召し上がり、今年最後のおしゃべりタイムに盛り上がりました。

有料老人ホーム あゆみの里

有料あゆみの里では12月27日、忘年会を開催。ホールに集合すると、マツチョコや、かつちや(田舎のおばさん)に変身したスタツフが登場。見慣れない姿に、入居者様は唖然としたり、涙を流したり；スタツフによる余興で、入居者様と一緒に賑やかな時間を過ごしました。来年も元気に皆様と一緒に過ごせるよう、笑い正月を迎える事ができました。

青森県認証
介護サービス事業

- ①サービスの質の向上を実践している
- ②職場を積極的に育成している
- ③働きやすい職場環境づくりを推進している
- ④地域と交流し、法令を守っている

1月行事予定

1月4日 年始の会

※感染症などの状況により変更になる場合がございます。

一部解除 面会について

各施設、しばらくの間制限しておりました面会につきまして、一部解除といたします。県外への往来、県外の方との接触があった場合も抗原検査実施は解除させていただきますが、風邪症状のある方は引き続き控えさせていただきます。なお、面会希望の際は、他の御家族様との時間の兼ね合いもございますので、予めお電話にてご予約いただきますようお願い申し上げます。

ビデオも出来ます！

なお、ラインアプリによる御利用者様の画像・近況報告、ビデオ通話は引き続き御利用いただけます。専用のQRコードを読み取り登録が必要となりますので、御利用されている各施設にお問い合わせください。



デイサービスセンター 阿光坊の郷

イル焼きを作り、利用者様に召し上がって頂きました。たつぷり野菜と脂のつた鮭は、とっても好評でした。鮭まつりを思い出しながら、昼食のひとときを楽しまれました。



デイサービス阿光坊の郷には、少し遅い食欲の秋がやってきました。毎年恒例の鮭の水



デイサービスセンター 和花

職員の出し物では辛いせんべいを食べているのは誰かを当てたり、顔の上にコインを何個乗せられるかなど、利用者様にも協力してもらいゲームを楽しみました。その後はビンゴ大会を行い、皆様に沢山の景品をお持ち帰りいただきました。



和花では、一年間元気に通っていたいただいた感謝を込めて、クリスマス忘年会を行いました。



デイサービスセンター たんぽぽ

ゲームで盛り上がり、スタッフが利用者様が一緒に花笠音頭を踊りました。おやつには、かぼちゃを煮て食べたり、おでんを提供し心も体もポカポカに温まりました。良い年が迎えられるように。



デイサービスたんぽぽでは、12月末忘年会を行いました。くじ引きやカラオケ大会、玉入れ



デイサービスセンター あゆみの里

デイサービスあゆみの里では、12月クリスマス飾り作りと忘年会を行いました。クリスマスリースは利用者様の個性で素敵なリースが完成しております。忘年会では、お手玉飛ばしを行い、狙った数字に上手に当てておりました。当てる数字で点数を決め、景品や記念品を贈呈しおやつにはケーキを召し上がり、素敵な年末を皆様と一緒に過ごすことができました。



有料老人ホーム ガーデンレイズ おいらせ

楽しく笑って頂くこと職員が様々な競技を行い、利用者様にその勝敗を予想して頂きました。多く予想が的中すると景品がもらえるとあって、皆様自分が予想したスタッフの応援にも熱が入る姿が多く見られました。皆様これからも変わらず元気に利用して頂き、楽しく過ごして行きますように約束し、歓声と笑い声の多い忘年会で今年の行事を締め括る事が出来ました。



ガーデンレイズおいらせでは、12月末忘年会を行いました。利用者様に今年一年の感謝を込めて、楽



奥入瀬会より、新ケアマネ誕生しました！合格率わずか10%というケアマネージャー試験に見事に合格しました。これからの意気込みを何うと、「利用者様や御家族様に寄り添い応えられる様頑張ります」合格おめでとうございます！

リハビリ

今回リハビリでは、一人でスムーズに歩けるように、横歩きや後ろ歩きの応用歩行訓練を行っています。バランスをとったり、お尻の筋力トレーニング効果もあります。

デイサービスセンター のどか 和花

広々としたフロアには和室やくつろぎスペースもあり、テラスからは日本庭園を眺めることができます。自立の方が入浴できる一般浴室の他、寝たきりの方もゆつくり入浴できる特別浴室も完備しております。個室もあり、趣味の作業などに御利用いただけます。ゆったりと1日を過ごしていただく事ができるデイサービスセンターです。

営業日：月・火・水・木・金曜日
住所：おいらせ町下明堂 56-1 (七軒町集会所前)
☎ 0178 (51) 8886

認知症一口メモ No.5 ~認知症予防にはながら作業が効果的~

認知能力を上げる方法のひとつとして、「ながら作業」があります。一度に2つ以上のことを同時に行うことをデュアルタスク、または「二重課題」とも言います。例えば、テレビを観ながら料理を作る、電話をしながらメモを取る、歩きながら話をするなどです。ながら作業を行うと、なぜ認知症の予防につながるのでしょうか。運動をすることは、脳の体を動かす部分を活性化させます。それに加えて課題を達成させるために考えることは、思考を動かし脳の前頭葉の部分を活性化させます。このように、ながら作業を行うことは、脳の様々な部分を活性化させて認知能力を向上させるからだと言われています。

課題①
足踏みやウォーキングしながら+課題②歌を歌う、拍子に合わせて手を叩く、クイズに答える(魚や野菜の名前を挙げる)、しりとりする、引き算(100から7を引く)・・・など。慣れてきたら100から13を引く等難易度を上げてみましょう。ちょっとだけ難しいことに取り組むことで、間違えても問題ありません。楽しく行うことがポイントです。

ご相談・ご見学は お気軽にご連絡下さい

発行 特別養護老人ホーム百石荘

電話 0178(50)10101
FAX 0178(50)10107
E-mail tanpopo@momoishiso.or.jp
http://www.momoishiso.or.jp

編集後記

あけましておめでとうございます。利用者様の笑顔を皆様にお届けできるよう本年も宜しくお願い申し上げます。また元旦より地震で大変な被害を受けた方々へ、心からお見舞い申し上げますと共に、どうか一日も早い復興をお祈り申し上げます。
編集 石川香織

あゆみ地域子育て支援センター紹介 子どもの笑顔は地域の宝

おいらせ町より、地域子育て支援拠点事業の指定を受け、活動を展開しています。育児に関する不安や心配事など一緒に考え、共に分かち合い楽しく子育てできるようにお手伝いします。いつでもお電話ください。

お問い合わせ
幼保連携型認定こども園 あゆみ保育園
☎ 0178-52-2206
受付：鈴木、小向

幼保連携型認定こども園 錦ヶ丘保育園

裏山にバナナトラップをしかけて親子でカブトムシ採集をしました

広々とした季節を感じられる自然でのびのびと走り回り、どろんこ遊びをしたり、お花を摘んだりできるのも錦ヶ丘保育園ならではの特色です。

お問い合わせ
〒039-2173 青森県上北郡おいらせ町瓢 165-32
電話 0178 (56) 4051/FAX 0178 (56) 4212