

かんげいかい



コロナ感染予防で行われなかった、新人歓迎会BBQを5月3日、2年ぶりに開催し3名の新人さんを歓迎しました。「焼き鳥焼きました〜」の声といい香りに誘われ、利用者様も一緒に外で召し上がりました。



4月5日、百石荘周辺ゴミ拾いをスタッフで行いました。ゴミ拾いは毎年の恒例行事で、3班に別れ行いました。今年一番大きなゴミは、スノーブラシでした。



百石幼稚園児花植え

5月17日、今年も百石幼稚園児と利用者様が一緒にプランターへ花植えを行いました。約100個のプランターへ花を植える作業は大変でしたが、園児や利用者様は最後まで綺麗に花を植えて下さいました。重いプランターを運んでくれる園児がいたり、とても心強かったです。園児の皆様ありがとうございました。



わらわら

第211号

令和5年6月5日

〒039-2233

上北郡おいらせ町沼端370-1
特別養護老人ホーム 百石荘



- ①サービスの質の向上を実践している
- ②職場を積極的に育成している
- ③働きやすい職場環境づくりを推進している
- ④地域と交流し、法令を守っている

6~7月行事予定

- 6月
- ・オンブズマンさん来園
 - ・お誕生日会
- 7月
- ・児童生徒 夏がラティア体験学習
- 行事予定は変更になる場合がございます



プランターで栽培しているいちごの朝顔です。いちごは初の試みで、挑戦しました。一度、苗は死んでしまいましたが、再度チャレンジし今の所順調に成長しています。朝顔も芽が出て、花が咲くのが楽しみです。



今年も利用者様の協力の下、ガーデンプレイスをプランターの花一色に飾ることが出来ました。利用者様の有志の方も手伝って頂き、草取りやプランターの土混ぜ等、準備の段階から協力して下さいました。毎日綺麗に咲く花たちを、皆様と窓から眺める事が出来ます。今後は利用者様にも草取り作業など、手伝って頂きながら大事に育てていきたいと思います。



ケアハウスゆづゆう庵では、5月17日「母の日」のお祝いをしました。入居者様にもお手伝いをして頂きとても柔らかいへちまちよこだんごのおしるこが出来上がり！スタッフの手作り、サブライズブレゼントのカーネーションは、とても喜ばれておりました。昔話や童謡で、ほっこりした一日を過ごすことが出来ました。



5月10日、開園記念(11年目)をお祝いしました。昨年埋めたタイムカプセルを開けると、1年前の写真や缶詰が出てきて大笑い。思い出話に花が咲いていました。いい香りに誘われ向かっていると、中央ホールではBBQの準備が行われていました。入居者様にもお手伝いをお願いし、美味しい昼食を召し上がりながら皆様と開園をお祝いしました。



百石荘では、おやつ作りでパンケーキを作りました。ふわふわのパンケーキに、たっぷりの蜂蜜をかけて頂きました。皆様大好評で、おかわりをされる方がたくさんいらっしゃいました。夕食が心配になるほどでした。でも、夕食は別腹、しっかりと召し上がって頂きました(笑)



一部解除 面会について

各施設、しばらくの間制限しておりました面会につきまして、一部解除といたします。県外への往来、県外の方との接触があった場合も抗原検査実施は解除させていただきますが、風邪症状のある方は引き続き控えさせていただきます。なお、面会希望の際は、他の御家族様との時間の兼ね合いもございますので、予めお電話にてご予約いただきますようお願い申し上げます。

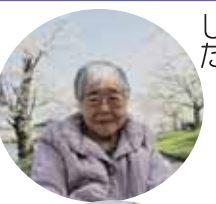
ビデオも出来ます！

なお、ラインアプリによる御利用者様の画像・近況報告、ビデオ通話は引き続き御利用いただけます。専用のQRコードを読み取り登録が必要となりますので、御利用されている各施設にお問い合わせください。



有科老人ホーム
あゆみの里

4月中旬、いちよう公園や間木堤公園へ花見ドライブへ出かけました。外へ出掛ける機会が少なく、久しぶりの外出に喜ばれておりました。今年は例年より早く満開となり、予定を少し早め外出。風が強い日でしたが、風にも負けず綺麗に咲いていました。



クルーズホーム
あゆみの里

グループホームあゆみの里では、5月17日「花より団子会」を開催。浴衣を着て化粧をしたスタッフが大変身。「あなた誰だべ?」と不思議そうに見る入居者様に、説明すると大笑いしておりました。昼食は特別プレートで召し上がり「美味しい」と喜んでおられました。



デイサービスセンター
阿光坊の郷

5月14日は母の日。デイサービス阿光坊では、日頃の感謝をこめて、スタッフ手作りのカーネーションをプレゼントしました。様々な柄の生地で作りました。好きな色、柄を選んで頂き、喜ばれておりました。皆様に、感謝でいっぱいです。いつも、ありがとうございます。これからも笑顔いっぱいにお返ししますように。



デイサービスセンター
あゆみの里

デイサービスあゆみの里の5月は、こいのぼり吊るし飾り、藤の花の短冊、あじさいのしおりを利用者様と一緒に作りました。毎月、季節に合わせた製作を行っています。一人一人の個性が出ていて、とても楽しい作品となっております。



デイサービスセンター
たんぽぽ

少しずつ暖かくなり、5月は七戸町の天王寺までつづじドライブへ外出しました。桜の開花と同じく、今年は10日程早く満開を迎えました。帰りは皆様お楽しみみの、道の駅に寄り道し、ソフトクリームやそば餅を堪能し帰園しました。



5月の誕生日会では、台湾カステラを召し上がりました。初めて食べる方が多く、ふわふわの柔らかいカステラは美味しいと好評でした。



リハビリ
では、毎日百石荘園内を歩行します。百石荘園内1周約135mです。皆様お互いに誘い合い、歩行訓練をしています。歩くのが困難な方は、平行棒で立つ練習や歩く練習からスタート。個々の状態に合わせてメニューを決めています。

当広報誌『わたぼうし21号』オンブスマンさん紹介につきまして、内容の一部に誤りがございました。深くお詫び申し上げますとともに、次のとおり訂正させていただきます。

(誤) 令和4年4月〜令和5年3月
松原新一さん

(正) 令和5年4月〜令和6年3月
小松陽子さん

事業所紹介

デイサービスセンター たんぽぽ ☎ 0178-50-1055
〒039-2233 青森県上北郡おいらせ沼端 370-1 FAX 0178-50-1057

デイサービスたんぽぽでは、入浴、食事、リハビリ、レクリエーションやおやつ作りなど様々な活動を行っております。季節毎の行事やドライブなどもあり、笑顔の絶えない毎日を過ごせます。毎日営業（お盆、年末年始も営業）しております。また理学療法士によるリハビリや歩行訓練などにも力を入れております。

スタッフに聞きました!

- ①趣味や休日の過ごし方は? ②地球最後の日、何を食べたい?

木村多津子
①物作りをしています
②いちご

松尾幸佐
①子供の部活の送迎です
②刺身が好きです

古川紀子
①休日は子供のバスケットの試合を見に行く事がほとんどです。試合が休みの日は、下の子と遊んでいます。
②ラーメンをたくさん食べたい!

認知症一口メモ

～まずはじめに!～

認知症には様々な種類があります。

- ①脳にタンパク質のゴミが溜まることで発症する「アルツハイマー型認知症」が7割
- ②脳梗塞、脳出血の後遺症で発症する「血管性認知症」が2割を占めています。

認知症の直接の原因となる血管の詰まりは、日頃の心がけ、また脳の萎縮は脳トレなど脳の体操等で予防することができます。

◆生活習慣病の予防・治療◆

高血圧症、糖尿病、脂質異常症、肥満などは血流不足から機能低下につながる為、予防と治療が大事です。

◆バランスのよい食生活◆

健康を保つ老化を防ぐ働きがある緑黄色野菜やビタミンC、脳梗塞の予防効果が期待できる魚（青魚）などをしっかりととりましょう。脳に溜まるタンパク質のゴミの蓄積を抑える働きがあります。

(次月号に続く)

編集後記

先日の、入居者様と私の会話です。

入居者様「あなた綺麗ね」

私「そんなことないですよ」

入居者様「いや〜きもちとして」

私「ありがとうございます」

入居者様「太さも、曲がり具合もすくなく良い」

私「??? (太さ? 曲がり?)」

眉毛を覆われられました(笑) 編集 石川香織

ご相談・ご見学は

お気軽にご連絡下さい

発行 特別養護老人ホーム百石荘

電話 0178(50)10105
FAX 0178(50)10107
E-mail tanpopo@momoishiso.or.jp
http: www.momoishiso.or.jp

あゆみ地域子育て支援センター紹介

子どもの笑顔は地域の宝

おいらせ町より、地域子育て支援拠点事業の指定を受け、活動を展開しています。育児に関する不安や心配事など一緒に考え、共に分かち合い楽しく子育てできるようにお手伝いします。いつでもお電話ください。

お問い合わせ
幼保連携型認定こども園
あゆみ保育園
☎ 0178-52-2206
受付: 熊野、小向

幼保連携型認定こども園

錦ヶ丘保育園

広々とした季節を感じられる自然でのびのびと走り回り、どろんこ遊びをしたり、お花を摘んだりできるのも錦ヶ丘保育園ならではの特色です。0~2歳までを家庭的な保育、3歳以上からは幼稚園教育も取り入れた保育を行っており、小学校就学へ向けて基本的な生活習慣の形成と文字の読み書きなど必要な学習能力を形成していきます。

お問い合わせ
〒039-2173 青森県上北郡おいらせ町瓢 165-32
電話 0178(56)4051/FAX 0178(56)4212