

**勤労感謝** ~百石幼稚園児たちからの贈り物~

毎年勤労感謝の御礼に、百石幼稚園児達が感謝の気持ちを込めて手作りしてくれたプレゼントを持って来てくれます。

今年はリボンを編みこんで作った、BOX ティッシュケースを持って来てくれました。施設のイメージに合わせて作ってくれたケース、百石荘は優しい桜色のケースでした。ありがとうございます。



**百石幼稚園**

Happy Halloween



10月31日、百石幼稚園児達がハロウインの仮装姿で来園してくださいました。当日は雨天の為中止になりそうでしたが、雨の合間に来園してくれました。「お菓子をくれないといたずらするぞ!」と言い、入居者様からお菓子を貰うと、一人一人ぶら下げている袋はお菓子で一杯になっていました。



午前は百石荘、阿光坊の郷、ガーデンへ、午後は有料あゆみの里やケアハウス、グループホームあゆみの里と各施設に来てくれました。中止になるかもしれないと落胆していたのですが、思いがけず来てくれて、とても喜ばれておりました。園児の皆さん、先生方、いつもありがとうございます。

**収穫祭**



グループホームあゆみの里



有料老人ホームあゆみの里



グループホームあゆみの里

各施設で育てた野菜は、今年も立派に育ち収穫できました。百石荘は夕顔、有料あゆみの里ではさつま芋が豊作でした。グループホームあゆみの里では、試しに職員が自宅から持ってきたさつま芋を植えたところ…大きな大きなさつま芋が収穫! 入居者様には、芋餅で召し上がって頂きました。



有料老人ホームあゆみの里



第208号  
令和4年12月5日

〒039-2233  
上北郡おいらせ町沼端370-1  
特別養護老人ホーム 百石荘



が校外学習に来てくれました。介護に関するポイント講座や利用者様とお話をしたり、レクリエーションなどをして楽しみました。最後にクリスマス飾りを製作してくれて、園内が明るく彩られました。

和花の御利用者様の庭に、キンモクセイの花が咲きました。キンモクセイは、東北北部では岩手県紫波郡矢巾町が最北、南は九州までの範囲でしか開花した事がない為、青森県で咲くのは大変珍しいそうです。9月10月に開花し、とても甘いいい香りが漂っていました。

青森県認証  
介護サービス事業

- ①サービスの質の向上を実践している
- ②職場を積極的に育成している
- ③働きやすい職場環境づくりを推進している
- ④地域と交流し、法令を守っている

**行事予定**  
12月12日 百石幼稚園慰問  
新型コロナウイルス感染予防の為、感染状況により変更になる場合がございます

グループホームあゆみの里では、いちご公園へドライブに出掛けております。いちごの葉が綺麗に紅葉しており、普段とは違う景色で新鮮でした。「だんだんと冬来るなあ」と、しみじみと感じておられました。寒い中飲む温かいおしるいは、格別に美味しく感じられました。

グループホームあゆみの里

百石荘の11月は、鮭のちゃんちゃん焼と抹茶を楽しみました。抹茶は入居者様へ提供するの初めての試みでしたが、皆様は興味津々で、味わっていただきました。毎年ちゃんちゃん焼は大好評で、「今年も冬きたな」と話されておりました。

特別養護老人ホーム 百石荘

11月天気の良い日は、間木堤へ出掛け、いちちょうの木を見に行ったり、白鳥へ餌やりに出掛けました。風は冬に向け日に日に冷たくなってきましたが、気分転換になりとても楽しめました。残り少ない秋の季節を感じながら、過ごしております。

特別養護老人ホーム 阿光坊の郷

ケアハウス ゆうゆう庵では、あずきばつと作りをしました。「あずきばつとって何？」と初めて耳にする方もいらつしやいました。「ばつと」を「はつと」とも言い、「うどん」の事で、おやつとして召し上がる事を伝えると、「一度驚かれておりました。できたての「あずきばつと」は格別に美味しく、皆様笑顔で召し上がっております。

ケアハウス 百石荘 ゆうゆう庵



有料老人ホーム  
あゆみの里



「食べて・笑って」の  
絶えない開園記念日を  
迎えました。今年で12  
周年目を迎えます。く  
す玉を割り始まった記  
念日は、職員のスッコ  
プ三味線を披露。入居  
者様は、歌や踊りで大  
盛り上がりでした。華  
麗なパフォーマンスで

更に、爆笑の渦が…巻き起こりました。  
また収穫したさつま芋で、「りんご」とさつ  
ま芋のアイス添え」というお菓子を作り、  
デザートで召し上が  
りました。甘いス  
イーツは「もつと食  
べたい」とお代わり  
して召し上がる入居  
者様もいらつしやい  
ました。



有料老人ホーム  
ガーデンレイズ  
あいらせ

今年も柿  
をたくさん  
頂き皆様と  
一緒に干し  
柿作りを行  
いました。  
入居者様は  
皮むきも手慣れた様子で次々とこなしてい  
ました。「美味しくなれよ」と願いと愛情  
を込めながら串に刺し、無事に正面玄関へ  
干す事が出来ました。干し柿の数をかぞえ  
「1人2個はあたるな」と今から干し柿を  
召し上がるのを楽しみにされていました。



今年も柿  
をたくさん  
頂き皆様と  
一緒に干し  
柿作りを行  
いました。  
入居者様は  
皮むきも手慣れた様子で次々とこなしてい  
ました。「美味しくなれよ」と願いと愛情  
を込めながら串に刺し、無事に正面玄関へ  
干す事が出来ました。干し柿の数をかぞえ  
「1人2個はあたるな」と今から干し柿を  
召し上がるのを楽しみにされていました。



デイサービスセンター  
たんぽぽ



デイたんぽぽ  
では11月道の  
駅とわだへ、  
駅い物に出掛  
けました。久  
しぶりの外出  
に気分転換に  
なつたよつで、皆様とても喜ばれておりま  
した。また、手作業で、ふくろうを作り、  
とても可愛く出来上がり好評でした。



デイサービスセンター  
あゆみの里



デイあゆみの  
里では、大き  
なさつま芋を  
収穫し、秋の  
味を堪能しま  
した。また、  
11月には、ク  
リスマスツリーの飾り付けを皆様と一緒に  
行い、素敵なツリーが完成しました。



デイサービスセンター  
阿光坊の郷



10月は敬老  
会を開催し、  
お祝いや色紙  
のプレゼント  
をお渡ししま  
した。炭坑節  
を踊り、賑や  
かな敬老の日を過ごしました。11月には、  
秋も深まり、下田公園やいちよ公園へ紅  
葉ドライブを満喫。見事に色付いた木々に  
感動されておりました。

### 面会制限について

全国的にまだコロナ感染者が発生している状況の  
為、入居者様への面会を制限しており、原則控えて  
頂きたくお願い申し上げます。ただし、緊急の  
場合は、ご相談の上対応させていただきたいと思  
います。

### ビデオも出来ます！

面会は難しいですが、ラインアプリ  
によるご利用者様の画像・近況報告、  
ビデオ通話が出来ます。ビデオ通話  
につきましては、専用のQRコードを読み取り登録  
が必要となります。入居されている各施設にお問  
い合わせください。

### 寄付

福祉用具のレンタル・販売を中心  
に事業を展開している、A・ライフ  
(アメニティライフ)さんより、歩行  
器の寄付がありました。大切に使用  
させていただきます。ありが  
とうございました。



### リハビリコーナー

デイサービスたんぽぽのリハビリでは、3ヶ月毎に各利用者様の機能測  
定(片足立ち、歩行、握力)を行っています。測定結果は計画書と一緒に  
ご本人様へお渡ししています。担当のケアマネージャーさんからも分  
かりやすいと、好評を頂いております。



### あゆみ地域子育て支援センター紹介 子どもの笑顔は地域の宝

おいらせ町より、地域子育て支援拠点事業の指定を受け、活  
動を展開しています。育児に関する不安や心配事など一緒に  
考え、共に分かち合い楽しく子育てできるようにお手伝いし  
ます。いつでもお電話ください。

お問い合わせ  
幼保連携型認定こども園  
あゆみ保育園  
☎ 0178-52-2206  
受付：熊野、小向



### 幼保連携型認定こども園 錦ヶ丘保育園

広々とした季節を感じられる自然でのびのびと走り  
回り、どろんこ遊びをしたり、お花を摘んだりでき  
るのも錦ヶ丘保育園ならではの特色です。0～2歳  
までを家庭的な保育、3  
歳以上からは幼稚園教育も取り入れた保育を行  
っており、小学校就学へ向けて基本的な生活  
習慣の形成と文字の読み書きなど必要な学習  
能力を形成していきます。



お問い合わせ  
☎039-2173  
青森県上北郡おいらせ町瓢 165-32  
電話 0178 (56) 4051  
FAX 0178 (56) 4212

ご相談・ご見学は  
お気軽にご連絡下さい  
発行 特別養護老人ホーム百石荘  
電話 0178 (50) 1010  
FAX 0178 (50) 1017  
E-mail tanpopo@momoishiso.or.jp  
http: www.momoishiso.or.jp

編集後記  
今年の青森は初雪が例年より  
遅く、12月に入ってから降りま  
した。一年が終わるのもあつと  
いう間です。利用者様を送迎  
中、外出できないのが残念なお  
話をされておりました。来年こそは、以前の  
ように普通の日常に戻ることを願っておりま  
す。  
編集 石川香織

事業所紹介  
有料老人ホーム  
あゆみの里  
〒039 - 2231 青森県上北郡おいらせ町東下谷地 622  
☎ 0178-52-3711/FAX 0178-52-3701  
住宅型有料老人ホームあゆみの里は、青森県産木材を使用し天井高く、木の温もりあふれる施設です。全室個  
室、トイレ、洗面所、クローゼット、ベッド等完備です。概ね60歳以上で、所得制限はなく、要介護状態の方  
については、在宅サービスを御利用しながら安心して生活を送る事ができます。毎月の行事も充実しており、暖か  
い時は畑の作業を行ったりと、毎日賑やかな施設です。  
スタッフに聞きました！ ①最近感動したことや涙した事は ②宝くじ、当たったら何に使う？  
伊藤ますみ  
①再放送されている  
東京ラブストーリー  
を毎週見ている、  
色々な意味で感動  
しています。もう  
すぐ最終回です。  
②冷蔵庫が壊れたの  
で冷蔵庫を購入。  
残りは核シエル  
ターを買います。  
南雲可奈子  
①俳優吉沢亮のお亮  
の美しさに毎度、  
めまいがするほど  
感動します。  
②キャンピングカー  
購入。全国約りす  
ポットをめぐる  
ます。残ったら、且  
那さんの植毛に使  
います。  
玉川優奈  
①アニメ「君の名は」  
を見て感動して涙  
しました。いい話  
です。大好きです。  
②家に公園を作りま  
す。