



第205号
令和4年6月5日

〒039-2233
上北郡おいらせ町沼端370-1
特別養護老人ホーム 百石荘



- ①サービスの質の向上を実践している
- ②職場を積極的に育成している
- ③働きやすい職場環境づくりを推進している
- ④地域と交流し、法令を守っている

行事予定

7月開催予定としておりました、「阿光坊の郷夏祭り」「百石荘・たんぼぼ合同夏祭り」は、コロナ感染予防の為、中止とさせて頂きます。今後の予定においても、近隣市町村の感染状況により行事を変更させて頂く場合がございますので、ご了承ください。

面会制限について

全国的にまだコロナ感染者が増えている状況の為、入居者様への面会を制限しており、原則控えて頂きたくお願い申し上げます。ただし、緊急の場合は、ご相談の上対応させていただきます。

ビデオも出来ます！

面会は難しいですが、ラインアプリによるご利用者様の画像・近況報告、ビデオ通話ができます。ビデオ通話につきましては、専用のQRコードを読み取り登録が必要となります。入居されている各施設にお問い合わせください。

百石幼稚園児との交流 フランター花植え

5月17日、百石幼稚園児とプランターの花植えを行いました。今年も残念ながら、一緒に作業は行えませんが、窓越しにかわいい姿を見学しました。最後だけは皆様も一緒に記念撮影できました。

職員 ゴミ拾い

4月27日、スタッフで百石荘周辺ゴミ拾いを行いました。今年も風が強く、土埃が舞う中での作業でした。用水路の中や雑木林など、あちこちでゴミを発見しました。

グループホーム あゆみの里

みグループホームあゆみの里では、プランターへ鈴蘭や撫子の花、畑にはトマトや大根の苗を植えました。入居者様から教わりながら一緒に植えました。毎日、水やりを欠かさないようにしています。既に収穫が楽しみです！

有料老人ホーム ガーデンレイズ おいらせ

た。種袋の表示では45日後の収穫と書いていたのですが、大根はまだ細くもう少し成長するのか皆様と楽しく観察しています。また、利用者様から助言を頂きながら、カボチャの苗の植え替え、枝豆の種植え、中庭の畑には、ジャガイモ植えを行いました。

その他の野菜もこれから植えて成長と収穫を皆様と楽しみにしていきたいと思えます。

特別養護老人ホーム 百石荘

今年は花見ドライブに出掛ける事ができました。4月24日から4回に分け、出掛けました。桜並木が目映ると、「わあ〜」の歓声が車中に広がりました。満開の桜も素敵ですが、桜吹雪もとても綺麗でした。久しぶりの外出は、とても良い気分転換になりました。

ケアハウス百石 ゆうゆう庵

ケアハウスでは、5月14日「母の日」に焼き鳥パーティーを行いました。枝豆やジュースなども召し上がりました。久々に飲むアルコールビールではほろ酔い気分を満喫された方もいらっしゃいました。「毎日パーティーでもいいな」と大盛況でした。

デイサービスセンター たんぼぼ

デイサービスたんぼぼでは、5月ドライブへ出掛けました。七戸町天王神社つじ祭りやおいらせ町いちよう公園、十和田市のかたらくなどに行きました。ソフトクリームを食べ、久しぶりの外出に皆様喜んで下さいました。

外での体操

天気の良い日は、外で日光を浴びながら体操を行っています。日光は体を温め、血行を良くして新陳代謝をアップ。カルシウムの吸収を助けるビタミンDは、くる病や骨粗しょう症に有効だそうです。



有料老人ホーム あゆみの里

有料あゆみの里では、苗植を行い、さつま芋やトマト、きゅうり、かぼちやを植えました。天候にも恵まれ、皆様麦わら帽子姿での作業でした。汗をかきながらの作業でしたが、とても心地よく土の香りで良い気分転換になりました。秋の収穫が楽しみです。



デイサービスセンター 和花(わかば)



和花では、近くの生協まで買い物ドライブに出かけました。スーパーに来るのは久しぶり！と、皆様とても喜んでおられ、自分のため、家族のためとお買い物を楽しんでいらつしやいました。



デイサービスセンター あゆみの里

デイサービスあゆみの里では、4月花見ドライブに出掛けました。久しぶりのドライブは、とても良い気分転換になりました。5月はプランターの花植えを行いました。「綺麗だね」と話しながら、皆様素敵に寄せ植えをして下さいました。



デイサービスセンター 阿光坊の郷

郷では、開園10周年記念のBBQを行いました。肉のいい香りが食欲をそそり、「毎月やるべつ」とリハビリもやる気満々！リハビリの後のお肉は、とても喜ばれておりました。



特別養護老人ホーム 阿光坊の郷



阿光坊の郷では開園10周年記念祭を行いました。おやつバイキングのケーキはとても好評でした。しゃくなげとバラ(サマースノー)を記念樹として植樹したり、タイムカプセルを作り、今の思い出や1年後の自分へと題し、手紙や写真、宝物を埋めました。

**無料体験
承り中!**

デイサービスセンター たんぽぽ・あゆみの里

施設見学・体験はお気軽に!

短時間だけ利用したい方
体を動かし**体力維持**したい方
寝たきりになりたくない方など

まずはご相談ください!

〒039-2233 青森県上北郡おいらせ町沼端 370-1
TEL 0178 (50) 1055

在宅でのヘルパー利用者様募集!

- *一人暮らしで掃除や食事の準備が大変...
- *買い物に行きたいけど、重い荷物を持つのが大変...
- *家で入浴させたいけど、介護のお手伝いが欲しい 等

様々な理由で介護を必要としている方など、お気軽にお電話ください。随時相談承り中です。

お問い合わせ
訪問介護事業所たんぽぽ
〒039-2231
青森県上北郡おいらせ町東下谷地 622 **TEL 0178 (52) 3711**

2022年度 オンブズマンさん紹介

松原新一さん

小松陽子さん

今年度のオンブズマンさんを紹介いたします。今年4月から来年3月まで、宜しくお願いします。

あゆみ地域子育て支援センター紹介 子どもの笑顔は地域の宝

おいらせ町より、地域子育て支援拠点事業の指定を受け、活動を展開しています。育児に関する不安や心配事など一緒に考え、共に分かち合い楽しく子育てできるようにお手伝いします。いつでもお電話ください。

お問い合わせ
幼保連携型認定こども園
あゆみ保育園
☎ 0178-52-2206
受付：熊野、小向

幼保連携型認定こども園 錦ヶ丘保育園

広々とした季節を感じられる自然でのびのびと走り回り、どろんこ遊びをしたり、お花を摘んだりできるのも錦ヶ丘保育園ならではの特色です。0~2歳までを家庭的な保育、3歳以上からは幼稚園教育も取り入れた保育を行っており、小学校就学へ向けて基本的な生活習慣の形成と文字の読み書きなど必要な学習能力を形成していきます。

お問い合わせ
〒039-2173
青森県上北郡おいらせ町瓢 165-32
電話 0178 (56) 4051
FAX 0178 (56) 4212

**ご相談・ご見学は
お気軽にご連絡下さい**

発行 特別養護老人ホーム百石荘

電話 0178 (50) 101010
FAX 0178 (50) 101010
E-mail tanpopo@momoishiso.or.jp
http: www.momoishiso.or.jp

編集後記

各施設の玄関前は、プランターに植えられた花や野菜で賑やかになっています。私も、昨年から挑戦している、オクラの栽培。薄いクリーム色の大きな花を咲かせます。蕾を天ぷらで食べる事もできるそうなので、今年は蕾も食べてみようかな(笑)

編集 石川香織

ケアハウス百石荘 ゆうゆう庵

ケアハウス百石荘ゆうゆう庵は、共同生活をしながら自立した生活を送る事ができる施設です。介護が必要な方は、訪問介護、デイサービスも御利用できます。季節ごとのドライブやおやつ作り、レクリエーションなど楽しく、ユーモアのある生活を送れるよう支援しております。(定員20名、2人部屋...2床、個室...18床)

スタッフに聞きました!

濱 亜矢子
①好きな食べ物は「ウニ」。熱々のご飯にのせて食べるのが絶品!(高価でなかなか味わえないのが残念...)嫌いな食べ物は、結構あります。
②「みんな違って、みんないい」金子みすゞさんの詩。人は誰でも他者を羨ましく思う事がありますが、自分のペースで自分が出来る事で良いと、気付かされた詩でした。

佐藤 和子
①好きな食べ物は、もつ鍋ときんば(韓国風海苔まき)韓国ドラマ大好き!
②「初心忘るべからず」何事においても、始めた頃の気持ちを持ち続けていたいという意味。好きな言葉です。